

МАТВЕЙ
СЕВЕРЯНИН
ТВОЙ
ПУТЬ
К БОГАТСТВУ

КАК НЕ РАБОТАТЬ
И ЖИТЬ ХОРОШО

ЖИЗНЬ НА MAXIMUM



Жизнь на MAXIMUM

Матвей Северянин

**Твой путь к богатству. Как
не работать и жить хорошо**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.9
ББК 88.52

Северянин М.

Твой путь к богатству. Как не работать и жить хорошо /
М. Северянин — «Издательство АСТ», 2019 — (Жизнь на
MAXIMUM)

ISBN 978-5-17-117932-8

Психология богатого человека кардинально отличается от психологии бедняка. Мало получить три высших образования, работать по 12 часов 12 месяцев в году и мечтать когда-то наконец разбогатеть. Успех приходит только к тем, кто «включает» мозги и начинает ставить правильные цели. Измените свое мышление и отношение к зарабатыванию денег. Научитесь жить не от зарплаты до зарплаты, а в свое удовольствие с толстой пачкой денег в кармане. Все секреты «на миллион» от легендарного интернет-предпринимателя, авторские курсы которого прошло более 20 тысяч человек. То есть как минимум 20 тысяч человек нашли свой путь к богатству и научились не работать и жить хорошо!

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-117932-8

© Северянин М., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	8
Глава 3	14
Глава 4	19
Глава 5	21
Глава 6	25
Глава 7	28
Глава 8	32
Глава 9	36
Глава 10	39
Глава 11	41
Глава 12	47
Глава 13	49
Глава 14	52
Глава 15	54
Глава 16	56
Глава 17	59
Глава 18	61

Матвей Северянин

Твой путь к богатству. Как не работать и жить хорошо

Глава 1

Как люди стали рабами

*Тебе повезло, ты не такой как все.
Ты работаешь в офисе.*

Ленинград

Человечеству удалось создать сложную цивилизацию, придумать религию и культуру, одомашнить собак, изобрести колесо и даже запустить в космос ракеты.

То, что я могу сделать сегодня с помощью простого мобильного телефона, даже не снилось моим далеким предкам, которые надевали на себя шкуры убитых зверей и ночами грелись у костра.

Теперь, когда еда, свет и вода появляются в моем доме по щелчку пальца, а написать письмо другу из Новой Зеландии я могу в несколько кликов, возникает резонный вопрос: «Стал ли я счастливее, чем мои далекие предки?»

Как измерить уровень счастья?

Чем отличаются мальчик на Гаити, собирающий на завтрак объедки в мусоре, и ребенок из Канады, которого везут в школу на новеньком «кадиллаке»?

Почему, несмотря на ресурсы, позволяющие накормить всю планету, в Индии по-прежнему от голода страдают как минимум 200 миллионов человек, в то время как в США 100 миллионов столкнулись с противоположной напастью – ожирением.

В разное время богатые или имеющие власть по-разному угнетали бедных. Еще вчера людей заставляли строить пирамиды под палящим солнцем Египта, а крепостные топили своих любимых собачек по первому слову барыни. Сегодня наш хозяин – золотой телец. Нам нужны тачка, дача, отпуск в Турции раз в году и новенький айфон. Чтобы получить перечисленные выше артефакты, мы приносим в жертву семью, время, здоровье, а часто еще и собственное счастье.

Система, к которой мы пришли, уникальна. Ни одно млекопитающее до такого не додумалось. Древние люди начали меняться ресурсами, и, если Петя имел пять яблок, а Саша – четыре банана, удавалось сносно договориться. Это было не самой удобной схемой, но появление денег упростило процессы.

Продавать две недели на рынке бананы, чтобы потом купить лошадь, стало реальным. Сейчас вместо золотых монет и натурального обмена у каждого есть кусочки пластика, которые мы прикладываем к терминалам, чтобы расплатиться за услугу или товар. В мобильном приложении можно в один клик отправить деньги практически в любую точку мира. Выглядит попроще магических ритуалов, но мы к этому уже привыкли.

Можно бесконечно копаться в истории, пытаясь найти ответы на разные вызовы эпохи, но среди огромного количества событий нас более всего интересует промышленная революция. Именно она привела человечество к офисному рабству. Впрочем, рабство существовало и до этого, а был ли

человек действительно свободен, в рамках исторического процесса, остается только гадать. Уверен, бегать голому по лесу с копьем наперевес очень весело, но только до первого куста с крапивой или проголодавшегося волка. Приходится жертвовать своей свободой, надевать теплую одежду, жечь костры, выдумывать капканы для ловли кроликов. А потом и жена с тещей пилить начинают, дети орут и плачут, а старое копье становится слишком тяжелым... По лесу бегать больше не хочется.

Люди изобрели колесо, съели всю траву, одомашнили овец, настроили кораблей, написали книги и решили от ручного труда перейти к заводам и пароходам. Раздать землю крестьянам, фабрики рабочим. Рынок потребовал создать школы, в которых можно было бы учить детей управляться с примитивными механизмами и быть послушными.

Раньше это как-то проще происходило, хотя и не без перегибов. Сын пекаря был обречен печь, а сын кузнеца ковать мечи и копья. Человека, считавшего, что Земля вращается вокруг Солнца, запросто можно было сжечь на костре. Когда появился эффективный паровой двигатель, развитые страны начали активно строить новый мир. **Механизмы стали управлять судьбами людей.**

Нужно было провести огромную работу над поведением людей, которые раньше ходили с сохой и жили в деревнях. Переселить в города, приучить к порядку, а главное – поставить у станков и двигателей. Система в школах напоминала заводы того времени. Звонки на перемены – это аналог гудков к сменам на заводах, а выпуск года – это выпуск года товара. В школах до сих пор есть специализация, гуманитарные и математические классы, на заводах она тоже есть, только по цехам. Получается, что текущее образование – наследник того, что создавалось пару веков назад и было предназначено для массовой генерации рабочего класса.

Мы много будем говорить об образовании и дальше, поэтому давайте сразу условимся.

Я считаю обучение людей благом и крайне важным делом, но только при условии, что оно потом применяется ими в жизни. То есть учиться на сантехника, чтобы потом работать поваром – очень странная инициатива и трата ресурсов.

У меня, например, 3-й разряд по радиомеханике, а в дипломе написаны названия предметов, которые я не могу вам объяснить. Я получил этот разряд «по дружбе», преподаватель сначала сам прогуливал уроки, а потом всем наставил автоматов. О'кей, я в жизни ничего не буду паять, но у меня есть знакомый, которому влиятельный отец помог получить корочку хирурга в одном столичном вузе...

В 1897 году доля грамотного населения России составляла 21 % (это люди, умевшие хотя бы читать), и перед страной стояли абсолютно другие задачи. Сложно оспаривать ценность начального образования для людей, которые даже читать не умеют. Но был ли ребенок, которого на уроке били розгами за плохую учебу, счастливее, чем его ровесник, бегающий за голубями и помогавший отцу заготавливать сено?

Бардак прошлого образования можно легко списать на войны, голод и тотальную глупость. Но в XXI веке пятиклассник идет в школу и несет восьмикилограммовый портфель с учебниками, информация в которых не обновлялась по 15 лет. Купив простой китайский планшет, учителя и родители могли бы загружать туда свежие данные, а не старые факты и цифры.

Нас учили не тому и не так, в итоге большая часть моего поколения прозябает в пыльных офисах и на кассах супермаркетов. На уроках физики, биологии и геометрии забыли о главном – простом человеческом счастье.

Теперь люди обречены заниматься ненавистной работой, пока не отправятся на пенсию. Впрочем, мучиться и жить на подачку от государства придется недолго, и через 5–15 лет вну-

ков и огородов они займут свои уютные места на кладбище. Придет новое поколение перво-классников, и колесо Сансары продолжит свой бег.

Глава 2

Игра началась

В массе своей люди слабы и трусливы, не готовы к свободе и боятся правды, а значит, надо, чтобы кто-то сильный управлял ими и обманывал их.

Д. Оруэлл

Система существует практически независимо от нас, и человек слишком мал, чтобы глобально ее изменить. Даже если мой читатель – будущий Махатма Ганди или Ли Куан Ю и все-таки способен изменить устройство отдельно взятого государства, то это не имеет смысла, пока человек остается несвободным, подчиненным чужой воле.

Системе нет никакого дела до твоего личного счастья. Ей важно, чтобы ты явился на работу ровно в 8 утра и ушел в 17 часов, выполнив все поручения руководства. Творческие люди – существа сложные: одному надо крылья себе приделать и полететь вниз со скалы, второму – закаты и голых девок рисовать, с такими дармоедами каши не сварить.

Чтобы все сносно работало, нужны жесткие правила игры.

Если каждый будет делать то, что хочет, на текущем этапе развития человечества начнется жуткий хаос.

Нужен надсмотрщик с кнутом. Царь, вождь или диктатор, который скажет, куда таскать камни и кого обливать горящим маслом при необходимости. Это могут быть и внутренние сдерживающие факторы, правила и убеждения.

Например, ты искренне считаешь, что богатые – обязательно те, кто наворовал? С такой парадигмой в голове заработать серьезные деньги будет тяжело, ведь ты не хочешь становиться вором, верно?

О! Деньги! Это самый главный фактор в нашей игре. Главная ставка и смысл. Когда они есть, можно даже в космос полететь, а когда совсем нет, приходится босиком по снегу ходить. Чтобы жить и не работать, нужно где-то брать деньги, одной картошкой со своего огорода сыт не будешь.

Я говорил и буду говорить, что деньги – это энергия, которая позволяет ускорить многие процессы твоей жизни и сделать ее комфортнее и проще.

А еще деньги дают осознанность. Какой смысл заниматься тем, что тебе не нравится? Подавляющее большинство работает за деньги, а не ради того, чтобы быть полезными или заниматься тем, чем хочется. Получается замкнутый круг – ходить на работу, которая не нравится, чтобы получать деньги, которых все равно не хватает.

По сути, крупная сумма на счету дает свободу, по крайней мере ты можешь выбрать место для жизни в любой точке планеты и купить личный вертолет. Во многих странах мира можно приобрести гражданство, сменить внешность и пол, имея достаточно денег в тугом кошельке.

Готов к приключениям? Тогда вот тебе простой тест.

Если бы тебе сегодня выдали миллиард евро, ты стал бы заниматься тем, что делал вчера? На работу бы в 7 утра встал? Представь, что денег у тебя сколько угодно, но времени всего лет 70–80. Стал бы ты ругаться с боссом? Заталкивал бы свое брэнное тело в переполненный автобус в конце рабочего дня? Если нет, с деятельностью ты явно промахнулся.

Я использую очень простую схему, чтобы разобраться в себе.

1. Дело мне должно нравиться.
2. Я должен на нем зарабатывать.

3. Хочу помогать людям.

Если эти три фактора совпадают, я берусь за любое новое начинание с радостью. Ведь я на своем месте.

Нам нужно попасть в точку соединения этих трех понятий.



Когда я пишу эту книгу, точно помогаю людям, потому что на прошлые книги отзывы весьма положительные, более того, мне это нравится и кое-какие деньги (правда, совсем небольшие) приносит. Я на своем месте.

А если завтра тебе к 08:00 на работу и ты думаешь об этом с ужасом, значит, ты точно не попал в цель. Надо что-то менять. Представь: ты и миллиард евро вместе сидите за столиком в кафе. Чем бы вы занялись с ним вместе прямо сейчас?

Пока твой день занят с 8 утра до 17 вечера, а потом нужно купить продукты и доехать до квартиры в спальном районе, тебе сложно осознать происходящее вокруг в большом мире. Ты понятия не имеешь, как выглядит цветение сакуры и как пахнет свежий драконий фрукт, зато боишься ругающегося шефа и звонков от коллекторов. Даже будучи относительно умным, индивид редко может посмотреть на себя со стороны, ведь этому в школе не учат. Разве является показателем эрудированности человека то, что он знает, в каком году родился Владимир Ленин? В школе все девять лет, а то и одиннадцать, тебя учили именно этому. Но успели ли в школе спросить – что тебе нужно для счастья?

Факты, даты, навязанные и выгодные кому-то мысли... Я предлагаю тебе сконцентрироваться (да-да, в наше время клипового мышления это стало сложной задачей) и подумать о важном.

Лев Николаевич Толстой имел возможность спокойно сидеть под деревом и думать. У него не было Ватсапа, Скайпа, уведомлений, смс, домофона, соседей с перфоратором и ребенка, которому пора поменять подгузник. Таким образом, он мог позволить себе глубоко мыслить. В наши дни люди предпочитают не думать или не успевают подумать, пока толкаются в метро, спеша с работы домой. Сила инерции, запущенный механизм автопилота – вот он, скрытый бич нашего времени.

У человека никогда не было столько информационных потоков одновременно. Мобильный телефон и интернет стали нашим спасением и проклятием. Только зарождающаяся мысль тут же глушит уведомление о новом ролике со смешными котятами, и мы послушно нажимаем кнопку просмотра. Через минуту видео будет прервано смской, а затем звонком. Сосредоточиться снова не удалось.

В США 44 % людей боятся начать свой бизнес, потому что привыкли жить по инерции. То есть лучше плохо, но стабильно, чем рискнуть и, даже если не получится, снова вернуться на офисную работу? Я сталкивался с таким мышлением много раз. Девочка работает за 15 000

рублей, я сходу предлагаю 25 000 + процент от продаж, и работать придется дома со свободным графиком. Поначалу вроде бы она соглашается, но ближе к делу начинаются страхи, сомнения и нелепые оправдания. Как бы чего не вышло, еще, не дай Бог, разбогатеет.

Возможно, деньги и не цель всей твоей жизни. Но давай посмотрим правде в глаза: имея деньги, ты сможешь путешествовать по миру, лечиться в лучших клиниках, покупать крутые авто, строить церкви и помогать приютам с собачками. А без денег ты можешь весело улыбаться, ковыряться в мусорке, собирать бычки и пить дешевый портвейн. Неужели ты рожден для того, чтобы отыгрывать роль лузера?

Говорят, делать свой бизнес опасно – можно прогореть. Соглашусь с этим. Но, если ты мечтал стать богатым, а в итоге работаешь охранником в супермаркете, это можно назвать успехом? Или тоже прогорел?

Если будущая профессия даже в теории не принесет нужного количества денег, зачем на нее учиться? Вот мечтаешь ты стать миллионером, но учишься на пекаря, при таком раскладе шансы на успех сразу снижаются многократно. Нужно или выбирать верные ниши, или занижать потребности. Типа: зачем мне в отпуск в Доминикану, если и в Геленджике можно отдохнуть, а еще проще в соседней речке искупнуться.

Внутренние автопилоты не только блокируют человеку путь к заработку, но и мешают в остальной жизни.

У Веры очень ревнивый муж. Настолько ревнивый, что еще до свадьбы сам начал ей изменять и на всякий случай изредка бить ее после работы. Для профилактики. Конечно, его можно посадить в тюрьму, отвезти на необитаемый остров или просто заставить извиниться. К сожалению для Веры, она предпочла все простить и выйти за него замуж, а потом родить двоих детей. И в любом разговоре, со слезами рассказывая, что муж ее бьет, утверждала: вот сейчас свадьба – и все изменится, а вот сейчас ребенок родится – и все будет иначе. За пять лет ситуация только усугубилась. Пока девушка будет жить с глазами жертвы и надеяться на чудо, а не на себя, ничего не изменится. Но ведь еще в начале истории, когда он впервые ударил Веру, все стало понятно. Такой поворот событий был более чем предсказуем.

Людам свойственно годами методично заталкивать себя в глубокое болото, а потом хотеть с помощью волшебной таблетки легко и за пять минут оттуда выскочить.

Взять хотя бы классическую для России историю с алкоголизмом. Миллионы женщин надеются на чудо, покупают лекарства, ходят к батюшкам, пока их мужья спиваются. И это не диковинная проблема, все стадии алкоголизма давно описаны и есть в свободном доступе. Сначала он выпивает по праздникам в кругу семьи, затем каждую пятницу, потом захватывает еще и субботу, после каждый вечер, заканчивается история преждевременной смертью. Всем вроде бы все понятно, но ситуация никак не решается. Потому что дергать «стоп-кран» нужно до того, как поезд улетел в кювет, а не когда он уже там развалился.

Неэффективность мышления – главная проблема среднестатистического человека. У него нет паттернов успеха в голове и неоткуда им взяться. Всех богатых он считает наворовавшими, а людей, что учат его жизни, дураками. Даже если богатый не наворовал, это просто сработал фактор удачи, или генов, или непревзойденного ума – одним словом, чего-то такого, что средний человек не имеет. И последний жалуется, ноет, завидует, но глобально ничего не меняет. Сидеть на диване и вершить судьбы людей, давать футболистам советы, как правильно играть, намного проще, чем выйти на поле и пропустить решающий гол в свои ворота.

Логично просто вычленить составляющие успеха из любой ситуации. Петя и Рома учились в одном классе, но один спился и вышел в окошко в 52 года, а второй попал в список самых богатых людей мира. Почему так получилось? Наелся стэнфордского зефира?

Средний человек вроде бы и думает, но ход его мыслей прозаичен. Забрать ребенка из садика, заплатить ипотеку, решить, куда поехать отдохнуть на выходных. Это похоже на старые шахты, в которых когда-то добывали алмазы, а теперь засыпали пустой породой. Потенциал вроде был, но вышел погулять и не вернулся. Проще видеть везде безысходность, чем храбро пытаться разруливать любую ситуацию. Сесть и тихонечко, чтобы никто не слышал, признаться себе, что ты неудачник. А потом спросить себя также тихонечко: «Что я могу изменить?»

У этой книги простая цель – помочь тебе подумать о том, как жить и не работать. Потому что я умею так делать. Звучит как глупый лозунг или реклама очередного бизнес-тренинга? Я ничего не собираюсь тебе продавать, достаточно того, что у тебя перед глазами эта книга. Она довольно короткая и простая, как лопата. Лопатой можно выкопать клад, а можно и свежую могилу. Но если ты дочитал до этого момента, значит, уже превзошел 95 % людей, которых по дороге опять что-то отвлекло. Шанс на то, что тебя отвлекут, все еще остается, есть миллион дел куда более важных, чем решать свои жизненные проблемы. Все мы умрем, вопрос только в том, как проживем данный нам отрезок времени. Предлагаю прожить его с удовольствием, а не горбатиться на дядю. Осуществить мечты, закрыть все цели, пока не сыграл в ящик.

Согласись, это шикарный расклад. Жить-поживать и делать то, что хочешь, не думая про хлеб насущный (потому что его у тебя полные закрома). Никакого подъема в 07:30, никакого отбоя в 22:00. Все чинно, благородно и когда ты сам захотел. Хозяин – барин. Кто-то сразу родился под пальмой с «мерседесом» под мышкой. Но это не про нас с тобой, поэтому придется выкарабкиваться самим.

Давай на берегу договоримся не лезть в дела тех, кому изначально повезло. Можно долго обсуждать, кто с кем спит и где чья дочь на какой шикарной машине ездит. Нашу с тобой ситуацию это вообще никак не меняет. Думай о себе и только о себе.

Кажется, что все плохо и ничего не получится? Прогуляйся по кладбищу. Что отличает тебя от мертвых? Наличие жизни, а скорее всего, еще и молодости. Не такие уж плохие стартовые позиции, верно?

История знает тысячи людей, которые с нуля поднялись и стали президентами, генералами, богачами и просто владельцами свечных заводов. Хотя миллионы, а то и миллиарды людей живут, просто чтобы кушать, дышать, размножаться, а затем занимать уютные места под землей.

Почему так происходит? Шансы человека, родившегося в Эфиопии и Нью-Йорке, отличаются уже на старте, но мы не можем легко начать новую жизнь и появиться в другом месте и в богатой семье. Нужно работать с теми параметрами, которые нам доступны. У нас с тобой целая гора времени, которое мы можем переплавить в любой другой ресурс.

Наверняка у тебя есть религиозные, политические, экономические взгляды, не буду спорить. Более того, мои суждения не противоречат тому, во что веришь или не веришь ты. Я просто хочу сыграть с тобой в одну игру. Для этого потребуется немного фантазии и критического мышления. Совпадения случайны, но такие ситуации вполне могут произойти и происходят вокруг тебя.

О'кей, помнишь, как в школе решают задачи по физике? Система очень простая, нам понадобится понять, что вписать в эти строки.

Дано:

Найти:

Решение:

Задача тривиальна и уже обозначена в теме книги. Кстати, если особой мотивации искать решение у тебя нет, то книга не поможет. И тренинг никакой не поможет. Придется оставаться на тех позициях, что уже есть. Тут вопрос только в том, устраивает ли тебя текущая ситуация. Решение мы будем искать вместе по ходу дела.

А вот что нам дано? Позволишь мне пока обойтись абстракцией?

Дано: жизнь человеческая, 1 штука (обычно 55–75 лет).

Найти: рабочий способ жить и не работать.

Решение:???

У меня есть безработный сосед, который в 28 лет вместе с девушкой умудряется сидеть на шее у пожилой бабушки. Он отучился, женился, планирует делать ребенка. Не работает ни он, ни его пассия. Вся экономика молодой семьи строится на вытягивании ресурсов из лежащей больной бабушки. Сложно назвать такую игру кайфом, хотя жить и не работать у них получается. После того как кормилица-бабушка отправится к праотцам, выкрутить эту ситуацию будет сложно. Наверное, вам стало жалко бабулечку? У нее все отлично, ей нравится ворчать, плакаться и чувствовать себя жертвой. Она с детства нянчила внука, в глубине души считая себя героем, без которого ему не выжить. Вот и получила то, что хотела.

Человек быстро привыкает к безделью, подсаживается на него и чаще всего уже не может с него слезть.

Так же, кстати, и к работе, даже самой скотской, можно привыкнуть, если посещать ее постоянно. А какую работу можно считать скотской? Вопрос философский. Если ты получаешь три копейки, при этом устаешь как собака, здоровье портится и смысла не видишь – перед тобой живой пример именно такого «рабского труда». В армии я вынужден был пару дней поработать грузчиком. Более сложной морально и физически работы я не встречал, а платят за нее крохи. Ты приходишь утром и 4 часа своей жизни таскаешь тяжести, надрывая спину, потом в спешке проглатываешь обед и еще 4 часа под чутким руководством двигаешь мебель по кабинетам.

На чью еще шею можно залезть? У меня была подруга, которая одновременно «мутила» как минимум с тремя мужчинами (автор сих строк был одной из жертв в этом списке). Жила виртуозно, умея в нужный момент прожать себе и новенький айфон, и поездку в Турцию. Мне она запомнилась тем, что на одном из первых свиданий без особых сантиментов попросила сделать ей грудь третьего размера. Это интересная игра, но здесь нужно вовремя поймать быка за рога. Такие рыночные отношения неплохо работают, пока у девушки есть ликвидный товар, обычно это красивое молодое тело и харизма, но с возрастом «срок годности» этого товара заканчивается. Интереснее история с девушками, которые находят богатого мужа и влюбляются в него. Расклады бывают разные, но в целом стратегию можно назвать рабочей. Другой вопрос, что в кризис олигархов на всех точно не хватит, а быть финансово зависимой – не лучший путь.

Отбросим вариант с шеями как негодный (хотя и любопытный) и продолжим поиски философского камня.

У пожилой дамы есть две квартиры, она сдает их, получает прибыль и на эти деньги живет. Повезло? Да, есть такое. Но, как пример человека неработающего и комфортно живущего, нам вполне подходит. Если мы скопим и, не влезая в ипотеку, купим себе две квартиры, отбиваться деньги будут долгие годы, а временные жильцы будут иногда приносить забавных «черных лебедей». Для человека с нулем в кармане этот вариант тоже негодный. Последнее время ценность недвижимости сильно упала, желающих ее сдавать стало много, поэтому заниматься этим с нуля особого резона нет. Схема поинтереснее – сдавать коммерческую недвижимость, но приличные места найти сложно, а то, что предлагают на Авито всем подряд, обычно окупается по 10 лет...

Один мой знакомый акциями торгует. Купил-продал, кое-где дивиденды выплатили. Полчасика в день позанимался и спать лег. Приличный человек, на массажи ходит, в бассейне прохлаждается, спит до обеда. Тоже неплохо? Только вот по статистике на Форексе прогорает 95 % человек, а на акциях – что-то около 80 %. Разные данные есть на эту тему, и, если резю-

мировать, он тоже работает и тратит время на обучение. Это как раз тот случай, когда можно работать 24 часа в сутки, а можно головой.

Все это, конечно, хорошо и интересно, и очевидно, что задача перед нами решаемая, да вот только нет у нас квартир, бабушек, акций, облигаций, вообще ничего нету. Тишь, гладь и карманы пустые. С чего начать? Куда плыть? Как быть?

Думать надо. Сесть и крепко задуматься, что в жизни твоей неправильно, что можно изменить и как бы вообще все это видеть хотелось. Тут у нас не бизнес-тренинг, мы не будем прописывать 100 целей на год или рисовать доску желаний. Ты можешь это сделать, конечно, лишним не будет, но я хочу четко зафиксировать условия задачи.

Она простая, и ты уже ее видел.

Жить и не работать.

Почему не стоит работать? Есть огромное количество теорий заговора. Дескать, проклятые буржуины сидят на шеях рабочего класса, или слово «работа» произошло от слова «раб» (хотя это не факт, есть и другие толкования). Но мы будем руководствоваться обывательской логикой.

Работа – это обычно 8 часов в сутки, еще 8 у нас уходит на сон. Работа – это еще и «дорога на работу», т. е., живя в Москве, например, можно легко добираться полтора часа туда и еще полтора обратно. Плюс обед – еще около часа. Добрую половину дня приходится потерять человеку. А ведь есть еще и переработки, субботники, пробки, мысли о работе (уже после работы). Можно смело утверждать, что треть жизни средний человек проводит на работе. Стоит ли такая игра свеч? Особенно если зарплаты не хватает на потребности, а машину и жилье приходится покупать в кредит. С другой стороны, а нашел бы средний человек, чем себя занять, если бы не работал? С текущим уровнем мышления наши соотечественники без работы и контроля сверху начали бы массово спиваться и сходить с ума. Бессмысленные годы жизни было бы тупо некуда девать. Важно то, что ты осознал пагубность работы 5/2 для себя и сейчас читаешь эту книгу, а про остальных думать пока рано.

Хотел бы сделать еще одно небольшое предупреждение – эта книга политически и религиозно нейтральна. Система любого государства несовершенна, и везде есть свои перегибы, задача – не критиковать систему, а поменять мышление читателя, чтобы он мог удачно в нее встроиться. Можете называть это стратегией приспособленца, с тем условием, что выживают те виды, которые лучше всего приспосабливаются к окружающим условиям. Есть известная практика, когда человеку нужно как бы посмотреть на себя со стороны и прикинуть, как лучше поступить, без эмоций. Сложная штука, но именно к этому я и призываю в этой книге.

Надеюсь, данная глава заставила тебя выписать условия задачи к себе на подкорку. Но было бы неплохо, чтобы на экране мобильного или на холодильнике у тебя теперь появилась бумажка с вопросом «как жить и не работать?». Будет круто сделать это, перед тем как читать следующую главу.

Глава 3

То, что мертво, умереть не может

Если вы обнаружите, что скачете на мертвой лошади, наилучшей стратегией будет спешиться.

Индийская мудрость

Я с трудом помню таблицу Менделеева, зато отлично могу рассказать, как утром меня вызывали к доске. На улице было темно, дул пронизывающий ветер, мороз был около минус тридцати, а я шел в школу. По идее – за знаниями, по факту – за тумачами, оскорблениями, двойками и веселыми играми на переменах. У доски было тоскливо, приходилось вяло пересказывать результаты вчерашней зубрежки, но валиться на вопросах, потому что понимание в голове отсутствовало. Там были мысли о девчонках, вчерашней драке (я умудрился случайно сломать парню руку), книгах (в том время я любил читать серию «Рэдволл»), в общем, о чем угодно, только не о химии. Но учительница настойчиво требовала зубрить и вызывала в школу маму. Мы в то время жили бедно, и времени у родителей на походы в школу особо не было, папа и вовсе работал на двух работах, а иногда и шабашки сверху брал. Стоила ли химия, которую я сейчас все равно не знаю, тех усилий и нервов? Конечно нет.

Впрочем, следующим предметом была литература, на ней существовал шанс «блеснуть» неплохим сочинением, пересказать что-то из классики, подумать и, в целом, весело провести время. Дальше хуже – алгебра! Это сорок минут изощренной пытки, задача была простой – любой ценой затаиться и не выйти к доске отвечать. У доски тебя ждало уничтожение. Самое интересное, что преподаватель не ставил цели чему-то нас научить, ей просто нравилось поглумиться над глупыми учениками, хотя сама она жила в обоссанной кошками квартире, в вечном одиночестве и нищете.

Физкультура пролетит моментально. Может быть, даже немного задержусь на ней и поиграю с парнями в футбол. На биологию можно не спешить, учительница там добрая и ругаться не будет. Но самый странный для меня предмет в школе – информатика. На ней все зависело не от моих знаний, а от отношений с преподавателем. Несколько учителей в моей жизни ставили мне одни пятерки, я выигрывал конкурсы, делал сайт школы и знал по теме абсолютно все. Но в вузе мне поставили четверку, потому что я несколько раз спорил с учительницей и оказался прав, а еще отказывался делать проект два часа подряд, когда успевал сверстать его за 10 минут. Абсурдная ситуация, но, сделав все быстро и идеально, я получал предложение «повторить проект еще раз», и так до конца пар. Концлагерь какой-то.

Когда я ворошу эти воспоминания, на меня, конечно, накатывает ностальгия. Но есть и еще одна деталь. Я не могу понять и, наверное, уже не пойму, зачем все это было нужно?

Получить общую эрудицию?

Научиться общаться с людьми?

Узнать, что земля круглая, а биссектриса делит угол пополам?

Это точно стоило 11 лет жизни?

Люди на зоне в основной своей массе столько не сидят, сколько дети в школе.

Что, если в этом нет никакого смысла и школа нужна, только чтобы занять время?

Вот есть человек, который пока полноценным рабом стать не может, ручки и ножки у него маленькие, опыта жизненного нет, надо же его куда-то деть, пока не подрос?

Дети в садик ходят, чтобы родители могли спокойно поработать. Может, школа нужна, чтобы воспитать покорного члена общества, который умеет по 6 часов слушать и сидеть, а еще записывать?

Думаю, весь этот мусорный контент можно уместить и в 7 лет, а то и в 5... Хороших наставников на всех не хватит, но, если они запишут онлайн-курсы и дети смогут дома смотреть действительно грамотный материал, остальных дармоедов-учителей просто некуда будет девать. Они останутся на свалке истории, имея только навыки пересказывания старых учебников.

В институте у нас было вполне нормальной практикой приглашать на работу бывших студентов. То есть отучился человек на таможенника, но его никуда не берут, он для работы не годится, но вроде как парень адекватный и лояльный к начальству. В институте есть вакансии и из посредственного слушателя он превращается в пересказывателя учебника по таможенному праву. Круг замкнулся.

Кошка учит, как стать собакой, а лузер рассказывает, как устроиться на работу туда, куда его самого не взяли.

Я не собираюсь спорить и переубеждать тебя, просто задай себе честный вопрос: помогли тебе школьные знания или нет? Если помогли, то как? Начал больше зарабатывать? Получил полезные связи? Или, как я, сидел и думал о своем? Среднее образование – это классическое прокрустово ложе. В прекрасном мире будущего образование будет переосмыслено, но сейчас мы испытываем громадный дефицит кадров и мозгов в том числе и потому, что школьное образование далеко не всегда позволяет определить способности ребенка.

Рабы могут выучить на рабов. А получится ли у них воспитать свободных людей?

Никогда не забуду, как меня с томиком Чехова выгоняли с уроков физики, а ребят, которые дрались на второй парте, нет. Прошли годы, я все еще люблю Чехова, а физика так и не пригодилась.

В школе тебе запикивают кучу разрозненных данных обо всем на свете, и в 11 классе наступает торжественный момент. Пора поступать в вуз, чтобы еще несколько лет учиться. И теперь уже ПРОФЕССИИ. Сложность в том, что ты пинал балду, играл в приставку и ни о чем таком не думал, а теперь срочно должен принять одно из самых важных решений в твоей жизни. Ты сам обязан к восемнадцати годам понять, кем хочешь стать в жизни. Это невероятно сложный выбор, потому что профориентации в школе почти не было. Статистика отчаянно утверждает, что около 50 % людей работают не по специальности. То есть человек пять лет учился на егеря, а стал мерчендайзером. Фишка в том, что и поступил случайно (чтобы в армию не забрали), и на работу попал случайно. Что теперь из него получится? Несчастливый, посредственный раб.

Я вот, честно, пошел в вуз просто потому, что боялся идти в армию, а как делать что-то другое, не понимал. Все пошли, и я пошел.

Тут важно казать об очень популярном мифе «сначала получу образование, а потом буду думать, что с ним делать». Звучит абсурдно? Как будто бы я сказал что-то типа: «хоть я и живу в мегаполисе, но сначала куплю себе лошадь, притащу на 17-й этаж, налью ей чай и потом буду думать, что с ней делать». В выборе вуза, да и в школьном обучении важна осознанность. Был у меня знакомый хоккеист, с детства играл в команде, стоял на воротах, а учителя ставили ему «тройки» автоматом. Уроки прогуливал, но зато легко поступил в спортивный вуз и дальше связал жизнь со спортом. Это была продуманная и понятная позиция.

Часто получается, что ребенок и в школе, а потом и в вузе не учится, и по жизни параллельно ничего не делает. Это слабая позиция, которая с высокой долей вероятности приведет к невостребованности в профессиональном плане. Короче, на работу нормальную такой человек не устроится. Кто виноват? Все виноваты, просто в разной пропорции. Но в 18–20 лет менять что-то легче, чем в 26, и в разы легче, чем в 35.

Еще раз – школа, армия, вуз, ПТУ, колледж и вообще что угодно – это плохо, особенно когда используется не по назначению, а просто «чтобы была корочка». И хорошо, когда ты осознанно туда пошел, имея конкретные цели и задачи, и решаешь их по ходу дела. Простая аналогия: вилка – это отличный столовый прибор, но чесать ею за ушами очень опасно.

В школе я нашел первый чит-код к нашей с тобой игре. Я начал работать в Интернете. Кажется, это было на уроке информатики. Мы учились делать сайты, а я еще и опубликовал свой в сети (тогда был популярен бесплатный хостинг narod.ru), прикрутил к нему форум (тоже бесплатно, но успел с ним намучиться) и начал все это дело продвигать. Моя жизнь поменялась, из двоечника я довольно быстро превратился в администратора форума, которого слушали, уважали. К тому же пошли первые деньги с рекламы сторонних ресурсов. В 14 лет я отправился на поиски удачи в сети и довольно быстро ее нашел. Повезло? Наверное... Но и сидел я по 12 часов в сутки, а отец вынужден был платить по 5000 рублей за Интернет каждый месяц (по тем временам это был приличный кусок его зарплаты).

Тогда было модно вести блоги и писать о заработке. Читая статьи с темами типа «Как зарабатывать доллар в день на своем сайте», я получил самое главное – веру. Я поверил, что так можно делать. А потом взорвалась бомба.

11 ноября 2007 года Киевский Бомж (homelessinkiev.blogspot.com) купил квартиру. Человек год делал сайты, зарабатывал на них и писал об этом. Цель была простой – покупка недвижимости. И он стал первым из этого движения (оно так и называлось – «SEO бомжи»), кто своей цели достиг. Да-да! Человек за год работы в Интернете с какими-то там сайтами купил себе квартиру, в то время как его сосед-сварщик взял ипотеку на 20 лет.

Заработок в Интернете открыл для меня мир. Я не устроился работать в шахту или на свалку, а выбился в люди. Тут все довольно просто – можно жить в городе, где все дешево, а работать на дядю из Испании и получать солидную зарплату. Самое забавное, что практически любая онлайн-профессия на стартовом уровне осваивается за полгода по материалам из сети, которые можно или достать бесплатно, или купить за сущие копейки.

Все еще веришь в классическое высшее образование?

Давай просто сравним возможные варианты. За 855 дней я создал с нуля канал на YouTube, бесплатно научившись монтировать ролики, записывать свой дрожащий голос, придумывать сюжеты, вести прямые эфиры и выступать со сцены. Ну и вишенка на торте: с денег, полученных от рекламы, размещенной на канале, я купил свою первую квартиру. За это же время мои однокурсники в вузе успели посетить кучу лекций и наполучать зачетов, чтобы потом устроиться на работу не по специальности. И это не я такой уникальный, это просто вовремя и правильно выбранный путь. У меня сотни знакомых сейчас зарабатывают хорошие деньги в Интернете.

Можно было просиживать штаны в школе, потом плавно переместить свою сладкую попку в институт (или армию), затем отсиживаться в офисе и взять ипотеку на 20 лет вперед (родители помогут с первоначальным взносом, не переживай). А можно начать работать в 14 лет и к 25 годам иметь и квартиру, и машину, и собаку, и дом.

Зачем тратить самый жестко лимитированный ресурс на получение пустой, неприменимой в жизни информации? Главное, чтобы те знания, которые ты получил, можно было сегодня же применить в жизни.

Часто выпускники вузов ноют, что для устройства на работу нужен опыт этой самой работы. Но успешные студенты начинают работать еще на втором курсе, часто за копейки или даже бартер, зато по своей специальности. А лузеры ждут у моря погоды.

Продолжим игру!

Вот простая задачка.

Тебе нужно как можно быстрее добраться из точки А в точку В (расстояние в 233 километра). Для этой цели ты можешь использовать свои ноги (как дурачок, идти пешком), сесть на велосипед (все нормально, ты умеешь ездить и не пьяный) или ехать на автомобиле (права есть, повторюсь, ты не пьяный).

Какой вид транспорта позволит нам добраться до цели быстрее? Подвоха в задаче нет. И теперь, вуаля! Принцесса превращается в тыкву!

Почему нужно горбатиться 20 лет и платить конскую ипотеку, если есть люди, которые квартиру покупают за 365 дней? Это разве не то же самое, что вместо удобной тачки или в крайнем случае велика выбрать идти пешком в дождь и снегопад? Да один в один!

Я не хочу работать много. Я хочу работать эффективно.

Никто не пойдет пешком 233 километра, зато ипотеку берет каждый 10-й (нашел цифру в Гугле, но думаю, это близко к правде). А почему? Почему люди не ищут легкого пути?

Когда лошадь боится толпы на ипподроме или проезжающих мимо машин, ей надевают шоры. Это специальные накладки на глаза, чтобы не видеть, что происходит сбоку, и смотреть только вперед. Теперь она скачет спокойно, смотрит исключительно прямо, по бокам ничего лишнего не видит. Информация фильтруется, но разве это злой заговор? В случае с лошадью – да, но люди сами вольны выбирать, что им читать и смотреть. Поэтому и смотрят развлекаловку. Нравится так.

Часто знакомые спрашивают, чем же я занимаюсь, и не верят, что смогу зарабатывать в сети. Именно у них это не получится, они созданы для того, чтобы ныть, сидя в офисе, а не для счастья.

По течению плыть проще. Есть ориентиры. Представь, что тебе предложили начать свое дело. Батюшки! За что хвататься? А вдруг посадят? Как фирму открыть? Что я буду продавать? Куда я попал? Еще, не дай Бог, миллион заработаю, а то и два. Куда девать-то их буду? Вот и получается история с тем, что ты вроде как яблочко скушать хочешь, но... Во-первых, оно высоко висит, во-вторых, ручки запачкаешь, пока по дереву лезть будешь, да и вообще не нужно оно тебе, яблоко это. На земле вон неплохие есть, немного подгнили, но в принципе...

Это как со знаменитой историей про лошадей (опять). Представь: по полю бежит табун, а впереди красивые кусты с сочными и спелыми ягодками. Только лошадок очень много, и все они очень голодные. Что получается в итоге? Первым достаются ягоды, вторым листья, третьим ветки, а тем, кто бежит в конце, какашки предыдущих лошадей (простите)... Объясню проще. Если Миша зарабатывает три миллиона в месяц, Петя полмиллиона, Света сто тысяч, а вы носите кирпичи по стройке за десять тысяч в месяц, то ягоды точно достались не вам, и ветки тоже... Кто-то должен кирпичи таскать? О'кей, но я не хочу. Пусть кто-то другой тащит кирпичи или водит автобус. Я вложусь в самообразование, открою свое дело и буду зарабатывать, как все люди в автобусе, вместе взятые. У меня нет чемпионских амбиций, я не готов рвать жилы и идти по головам, чтобы получить ягоды. И бежать в хвосте табуна и глотать пыль тоже не выход. Самое забавное, что лошадки в конце табуна и те, кто впереди, прикладывают похожие усилия, между ними нет космической разницы. Но легкий рывок позволяет перейти с веток хотя бы на листья, а там уже и ягодки недалеко.

Вот тебе пример из мира спорта. Спортсменка, прибежавшая первой, выиграла всего одну целую и три десятых секунды у девушки, пришедшей второй. Может быть, нам нужно поискать варианты, как в обычной жизни наверстать эту самую секунду? Найти направление, которое хотя бы в теории позволит тебе зарабатывать в 10 раз больше, работая пусть на 10 минут в день, но меньше.

Страшно думать и что-то менять? Придется жить по чужой схеме. Утром в 07:30 встал, к 08:00 на работе сидишь, пьешь чай. И пусть начальник у тебя дурак, зато ты туалетную бумагу домой унес, да и вообще весь день особо ничего не делал. Зарплата невелика, конечно, ты явно

большого заслуживаешь, но тут уж не повезло. Другим вот везет, а тебе никак. Я работал на работе, и это был театр абсурда. Народ ругается, что начальство ворует деньги, а сами несут домой все, что не прибито. Это была государственная больница, в которую меня занес случай и нежелание идти в армию. Но я туда попал как в цирк на представление, а люди там работали абсолютно серьезно и осознанно.

На работе задачи вписывались в тетрадку в регистратуре, туда можно было прийти и обнаружить, что делать сегодня нечего. Но нужно было просиживать часы, чтобы не было прогула. Поэтому с 08:00 до 08:30 обязательно пился чай. Затем можно было неспешно сходить за зарплатой, если погода позволяла, потом попить чай уже обстоятельно в 10:00, а на обед уйти пораньше, в 11:30, чтобы потом вернуться к 13:30, а после 15:00 можно было потихонечку идти домой (начальство так и делало, хотя других контролировать пыталось). Вот такая у меня была боевая задача. Со стороны вроде бы халява? А на деле пустая трата времени. Но, пока мои сослуживцы обсуждали, где попить пива после работы, я зарабатывал на квартиру.

Вот только не надо приставать ко мне с этим клише «если все будут умные, кто будет тебе дрова рубить, печку топить и кашу варить».

Тысячи лет человеческой истории показали: всегда будет кому таскать кирпичи для пирамиды. На нашем с тобой веку парадигма не изменится точно, и большинство останется рабами своих страстей, привычек и глупости.

Не надо решать за других – реши за себя.

Глава 4

Успешный успех

Когда я учился в школе, учителя часто говорили, что я закончу электрическим стулом.
Сильвестр Сталлоне

Мне написала бывшая однокурсница. Хорошая, приятная девочка, которая зря отучилась в институте и сама это признает. Мы не виделись много лет, но теперь она сидела напротив меня в маленьком кафе и рассказывала про свою жизнь. Все как обычно: нелюбимая работа, проблемы с покупкой квартиры, маленький ребенок. Диагноз я ставлю быстро: надо менять работу. Соглашается, но плана действий у нее нет.

В разговоре всплывает история про то, что она специально встречается с бывшими однокурсниками, чтобы узнать, как у них дела и чем они занимаются. Эта идея мне показалась гениальной, и я тоже решил встретиться, написать или позвонить своим «бывшим».

Я собрал 100 человек и спросил, чем они занимаются и сколько зарабатывают. Для многих эта тема – табу. Кому-то стыдно, кто-то боится воров, порчи и сглаза, но кое-какие цифры я смог вытащить.

Участники подборки – люди с 1989 по 1994 годы рождения. Именно они по идее сейчас должны стать хребтом новой экономики. Все из моего родного города Воркута. Городок очень маленький, загибающийся. Вот какие цифры я получил на выходе.

Примерно 43 % зарабатывают среднюю зарплату в районе 35 000 рублей. Кто-то чуть больше, кто-то чуть меньше, но, если ты ешь мясо, а я капусту, в среднем в тарелке голубцы. Можно ли на это существовать? Да, если нет семьи и мама с папой оставили квартиру. А реально ли на такую сумму жить? Разумеется, нет. От полочки до полочки, и постоянное перекредитование кредита. В основном это людей с высшим образованием. То есть вышка – это путь к условно средней жизни и должности. В выборку также попали люди с условно «хорошей» зарплатой в 50 000 рублей, впахивающие на вахте или двух работах.

Около 39 % моих знакомых стыдливо прячут глаза и зарабатывают мало. В среднем выходит 20 000 рублей. Есть люди, работающие за 10–12–15 тысяч рублей. Я легко мог бы им помочь, но там такие страхи внутри и настолько рабское мышление, что себе дороже с ними возиться. Многие из них не имеют высшего образования, львиная доля из бедных семей, они так и остались в Воркуте, где перспектив никаких. Или уехали в похожий загибающийся городок.

Еще 10 % людей оказались паразитами. Двое сидят в тюрьме, остальные на шее у родителей или мужа. По диалогу – самые забытые люди с отсутствующим кругозором. Финансовая грамотность на нуле. Беспросвет полный.

У нас очень живуча история с тем, что «родители должны помогать». Часто вижу ситуацию, когда старики переводят молодым часть пенсии или уезжают жить в деревню, чтобы освободить квартиру в городе. Получается классическая «медвежья услуга» и постоянная созависимость. Кстати, это отдельная страшная болезнь, которую психотерапевты находят у людей, живущих рядом с наркоманами. Зависимые от психотропных веществ или игромании люди стабильно затягивают в свою пагубную жизнь окружающих, которые находят смысл жизни в постоянном спасении своих любимых, тех же зависимых. Как тебе такая картина?

И всего 8 % людей оказались в выигрыше со средним доходом 100 000 рублей и выше. Я не добавлял себя в эту выборку, чтобы не сильно на нее влиять, поскольку доход я кидал в одну корзину и потом делил на всех. Тут есть исключение из правил – богатые родители, но только в одном случае.

Эти самые 7–8 человек из 100 нам с тобой, читатель, особенно интересны. Почему они добились большего? Какие факторы влияют на хороший доход в жизни? Эта информация не будет для тебя новой. Ключ к успеху – активная жизненная позиция.

Почти все переехали в крупные города, поступили в серьезные вузы или открыли свой бизнес. Вместо того чтобы ныть и оставаться в зоне комфорта, вышли из нее. В определенный момент тебе нужно действовать, а не сидеть на попе ровно. Ты сам часто знаешь, какой выбор будет сложнее и потенциально успешнее, но боишься туда идти.

Вывод

Условные пути к деньгам в современной России такие:

1. Активная жизненная позиция.
2. Переезд в крупный город.
3. Нужное время и нужное место.
4. Свой бизнес.
5. Изобретать новое.
6. Богатые родители. Наследство.
7. Хорошие связи.

Чем больше пунктов ты собрал, тем лучше, но это вопрос вероятности. Можно родиться в богатой семье и ничего не делать, все равно имея хорошие деньги, а можно, будучи нищесбродом в пятом поколении, поехать в Москву и преуспеть. В любом случае от тебя зависит не все, но многое.

Почему в России сейчас много неудачников? Потому что воспитанием занимаются люди из прошлого. Куда поступать, часто решают мама и папа, опираясь на ту информацию, которую дает телевизор и соседка тетя Света. А у родителей в голове железное убеждение – «без вышки никуда». Ребенок в 18 лет сам ничего толком решить не может, и наиболее простой путь – продолжить сидеть на шее родителей, просто в формате института.

Когда я нанимал программистов, на собеседовании многие приходили и клали на стол диплом. При этом обладали нулевыми навыками коммуникации и написания резюме. Диплом не смотрел вообще, спрашивал «что умеешь», многие впадали в ступор и пытались прикрыться дипломом. Возможно, в крупных городах ситуация повеселее, но в регионах настолько низкая конкуренция, что можно прийти, показать хорошее портфолио и тебя легко возьмут работать за копейки.

Глава 5

Прилетит вдруг волшебник

*Страшно жить сегодня,
И я залезу под кровать,
И, пока все не успокоится,
Не буду вылезать.*

Наив

Это моя любимая сказочка, и повторяют ее для нас постоянно. Меняются персонажи и лица, но главная идея остается простой – **ты избранный, нужно лишь дождаться своего часа.**

Жил-был обычный мальчик, и жизнь у него была нехорошая. Все над ним измывались, никто его не любил, не получалось там ничего, Оля отказывала. А тут вдруг – оп! Прилетает сова с письмом из Хогвартса. Или того лучше – падает он в чан с волшебной жидкостью и становится супермутантом, избранным героем галактики. Сразу лихой сюжет заплетается, и теперь уже никто ему палец в рот не кладет, а Оля-то уже и мечтать не думает о таком раскрепощенном молодце. Жизнь течет, тут тебе и полцарства, и звездолет новый, и за белым кроликом в нору следуй, слон и пантера в зарослях ждут. Красота.

Глупо спорить, какая религия правильнее: христианство, ислам или буддизм, потому что нас объединяет общая вера в волшебную таблетку. Легкий способ похудеть за 24 часа, деньги придут сами, нужно просто перед сном выпивать две чашки... Весь Интернет завален рекламной разнообразных лекарств от всех болезней, потому что это покупают. Кому интересно 5 лет горбатиться в тренажерном зале, чтобы получить мускулистое тело? Совсем другое дело – скачать мобильное приложение и купить пару препаратов, это не сработает, ты бросишь уже через неделю, но звучит крайне заманчиво.

Нас обманывают не потому, что мы идиоты, а потому, что мы хотим этого обмана. Всеми силами тянемся к гомеопатии, магии, простым рецептам успеха. Кому интересно пахать в спортзале 5 лет подряд? Кто хотел бы открыть бизнес и прогореть, потеряв все деньги? Хочется, чтобы все получилось быстро, легко и сразу.

Есть у меня друг Дима. Все время он мне говорит, что, как женится, не жизнь у него станет, а малина. Все прошлые неудачи сразу улетучатся, когда главное решение жизни будет принято. Счастья полные карманы, дом – полная чаша, любовь и голуби. А другой друг Сашка, наоборот, все время говорит, что вот-вот денег еще чуточку подкопит, откроет бизнес свой и у него потом – все, нужда отпадет работать, думать, делать. Знай только деньги с этого самого бизнеса получай.

И чего в итоге? Один женился – и ничего не изменилось. У другого бизнес так и остался «в планах». Франшиза денег не принесла. Точилка для ножей оказалась китайским мусором. Волшебная новомодная диета не сработала. Не жизнь, а сплошное разочарование.

Человечеством движет синдром ожидания чуда. Зло будет повержено, эликсир бессмертия найден, деньги заработаны, а ипотека сама себя выплатит.

Слепая надежда легко может стать шорами для глупца. Причем чудо произойдет не в результате долгой и упорной, целенаправленной работы, а по щелчку. Махнет волшебник палочкой или даст чудодейственную пилюльку – и сразу минус двадцать пять килограммов

веса. Красота. Люди до сих пор ведутся на простые способы наживы. Времена МММ давно прошли, но бум криптовалют был совсем недавно. Сейчас молодежь активно делает ставки на спорт, надеясь разбогатеть, или пытается обыграть онлайн-казино. Но мы с вами прекрасно знаем, что на казино хорошо зарабатывает только владелец казино. Дела неплохи, пока есть лохи... Как тут не вспомнить кота Базилио и лису Алису, которые советовали Буратино взять монетки, притащить их в Страну Дураков, закопать и получить взамен дерево с золотыми.

В кино тоже учат верить в чудеса. Жил ты такой, никого не трогал, а в твоём шкафу целая волшебная страна. И пусть в жизни ты сопливый ботаник, но там ты король, восседающий на льве с огромным мечом и прекрасной принцессой. После такой пропаганды кажется, что все в жизни так просто, стоит только рукой пошевелить... Но надо мыслить реально.

Лучше достигать адекватную цель, чем мечтать о несбыточном.

Или почитаем народные сказки. Сидел детина на печи 33 года, потом встал – и богатырь готов. Можно идти побеждать дракона. Или вот щуку, например, поймал или рыбку золотую на крайняк, и ей список желаний пишешь. В жизни немного не так получается, верно? Ты написать желания, конечно, можешь, но между попой и диваном доллар не проскочит. Сказки мы изменить не можем, их придумывал народ, который хотел верить в чудо. А вот жизнь свою поменять можно, причем многократно.

Заходит к нам как-то сосед и подзывает меня, чтобы похвастаться. Купил он телевизор, а ему в подарок дали 30 000 рублей. Ну как дали... ну как деньги... Кредитку. Под 250 % годовых! Он и бумаги на радостях все подписал, ему вручили красивый конвертик, и теперь надо было только активировать карту и забрать денежки. На полном серьезе. В коридоре моей квартиры стоял взрослый мужик и радовался тому, что ему подарили кредитную карту. Я усадил его за стол и 15 минут подробно рассказывал, в какую ситуацию он попадет, если начнет эти деньги с карты тратить. То есть лучшее решение было карту просто не активировать и забыть, как страшный сон. Как думаете, что произошло через час? Сосед купил водки в магазине, оплатил с карты, потом прокутил все деньги и пришел занимать у меня, чтобы погасить долг перед банком. У нас половина страны таких парней, они по уши в кредитах, работают как попало и при первой возможности идут выпить после работы. Они рожают детей, воспитывают их и учат жизни, в итоге выращая таких же глупых рабов.

Мужик под пальмой лежит и млеет. Мимо проходит бизнесмен.

– Вот ты, мужик, лежишь бездельничаешь, а мог бы на пальму залезть, нарвать бананов. Пойти на рынок и продать.

– А зачем?

– Ну, как зачем! На деньги с проданного купишь тележку и нарвешь намного больше!

– А зачем?

– Да ты с проданного уже сможешь купить грузовик и возить большие объемы, потом наймешь работников, а сам будешь лежать и ничего не делать!

– А я и так лежу и ничего не делаю!

Анекдот вроде бы верный. От работы кони дохнут, нервная система не восстанавливается, короче, одни убытки. Но часто получается, что человек, чересчур отдыхающий, превращается в классического героя басни «Стрекоза и муравей». Лето красное закончилось, запасов нет, бананы не собраны, надо кредит брать. А потом еще кредит, чтобы закрыть кредит. Потому что хочется и шубу, и квартиру, и машину, и все сразу. А кредитные и микрофинансовые организации уже тут как тут. Вот вам деньги на любые цели! Берите сейчас, а отдать можно будет потом... 46 миллионов человек так живут, и вы присоединяйтесь!

Хотеть все и сразу – это нормально. Ленишься – это нормально. Если бы не было лень работать и природа не изобрела усталость и отговорки, бабушка с утра вышла бы в огород и не вернулась. Умерла бы от переработки и перенапряжения. Там бы и закопали (во Вьетнаме принято хоронить крестьян на рисовых полях – где родился, там и пригодился). Но нужно эту самую лень использовать по назначению. Что бы ты делал, если бы мог делать что угодно? На работу бы в 8 утра ходил?

Я, когда по морозу шагал в школу, а потом по осенней грязи на работу, точно понимал, чего я в жизни не хочу. Увидел это и осознал. Инстинкт самосохранения и лени направил в сторону поиска заработка в Интернете. И я не проиграл. Произошла волшебная трансформация лени. Если бы я мог вернуться в прошлое, дал бы себе один простой совет – **поменьше слушать лузеров**. Был у меня в то время 32-летний кореш Михаил, который так же, как и я, ездил на троллейбусе и работал продавцом бензопил. При каждой случайной утренней встрече он рассказывал, что машина – это ненужная роскошь, троллейбус (набитый до отвала людьми) намного удобнее и дешевле, что жить надо проще, а большие деньги можно только украсть. Мои бизнес-идеи и Интернет-заработки казались ему забавной, но бессмысленной вещью. Прошло 6 лет, а Миша все так же живет в старом деревянном доме с дыркой вместо унитаза.

Мир многообразен, есть в нем черви, змеи, птички и собачки. Но никто из этих существ не читает мне проповедей. На крыльцо моего дома не запрыгивают жабы, рассказывающие, что все богатые плохие, все бабочки жулики, и я должен, как они, прыгать по болотам. Люди же постоянно тебе что-то втирают и пропагандируют. Эти кришнаиты, эти вегетарианцы, эти расиалисты, а вот те говорят, что нужно обязательно на выборы ходить. Постоянные поиски врагов, вождей и поводов для сплетен. Я ориентируюсь на результат, если вижу, что человек бездельничает, мне безразлично, какой он национальности или пола, во что он верит, а во что нет. Я просто делаю выводы по делам. Парень, кидающий мусор в лесу, при любом раскладе не мой друг, бабушка, по трассе перебегающая дорогу в неположенном месте, – тоже.

Я жил на 8000 рублей в месяц, на 700 000 и даже на 2 100 000 рублей в месяц (чистого дохода после уплаты налогов), и я четко знаю, что если счастье и не в деньгах, то точно в их количестве. Первая ступень этого самого счастья, когда в магазине ты покупаешь не самый дешевый кусочек непонятного сыра, а любой сыр, потому что на ценник наплевать. Когда в кармане есть кэш, ты приобретаешь не то, что жизненно необходимо, а то, что хочется. И отдыхать едешь не в Крым.

В детстве папа показывал мне работу в шахте. Это просто филиал ада на земле, где за гроши убивают здоровье человека. Люди работают, потому что выхода не видят. Я могу понять старшее поколение, моя бабушка родилась в войну и, будучи круглой сиротой в детском доме, едва ли имела огромный выбор профессий и возможностей. Но, когда вокруг тебя целый мир и, сев в самолет, ты можешь уже сегодня оказаться в другой части света, а с помощью мобильного через секунду говорить с человеком за 2000 километров от тебя, ныть и жаловаться на стремную работу шахтера – глупо. Не нравится? Меняй.

Давай представим простую ситуацию: ты пришел в кинотеатр, заплатив деньги за билет, приобрел вкусный попкорн и большую колу, сел в удобное кресло.

Показ начался. Сначала ты смотрел 10 минут рекламы, потом 40 минут самого скучного фильма в твоей жизни, половина зала уже ушла с сеанса плюясь. Будешь досматривать? Ведь ты заплатил деньги, ехал по пробкам, очень ждал дня премьеры.

Нам с тобой некогда бояться уйти с фильма, который не нравится, у нас нет времени, чтобы тратить его на работе. Всех денег не заработать, а время уйдет и тут, и там.

Я не чертов мотивационный спикер, поэтому не буду призывать тебя разбудить в себе исполина и утверждать, что мы можем многое. Но я уверен – любой человек может зарабатывать как минимум 100 000 рублей, а то и миллион в месяц через Интернет, не особо напрягаясь. И если сейчас у тебя таких сумм нет, ты делаешь или не то, или не так. Возможно, Интернет не твое и у тебя другой путь, но, если вместо поисков прозябать в офисе, ты и жизнь свою там закончишь. Похоронят в красивом гробике с клавиатурой под мышкой.

Синдром ожидания чуда и лень – две классические и понятные любому формы поведения человека. Но их реально оседлать и заставить работать на себя.

Как модифицировать надежду? Поверить в то, что ты в силах заработать миллион, а то и два. Помечтать и посмаковать саму мысль, что быть богатым – это нормально и более того, реально. Тут очень поможет окружение, которое зарабатывает много. Если таких вокруг нет, легко найти миллионеров в Интернете или в книгах. Верь через слово, но позволь себе просто ощутить, что богатые люди, сделавшие себя сами, есть. Прими это как факт. Уверуй!

Не знаю, как работает твоя голова и чем ты занимался по жизни, но дам простой совет. Возьми листочек бумаги и напиши вопрос: «Как мне заработать миллион за месяц?» И фиксируй в столбик тезисы, все-все, пока есть в голове. Отмечай все, и потом заставь себя придумать хотя бы еще парочку тезисов. Пусть это пока звучит странно, но попробуй собрать туда свои идеи, можешь вписывать людей, о которых точно знаешь, что они так делают. Чем они занимаются? Как к этому пришли? Постарайся, приводя примеры и накидывая идеи, убедить себя, что в теории зарабатывать миллион возможно и многие уже так делают.

Вчера вечером видел парня, который смог прокрутиться на голове (руки и ноги подняты вверх) вокруг своей оси. То есть с помощью головы, стоящей на земле, он провернул себя, не упал и ничего не сломал. Поверил бы я в это, если бы не увидел? Может быть, но не на 100 %. Теперь же я точно знаю, что это реально. Так же и с деньгами – тебе нужен живой пример человека, заработавшего с нуля. Я же смог, значит, и у тебя получится.

Что касается лени, то это отличный активатор для мозга. Я часто думаю, как все настроить, чтобы не работать? Какой продукт выпустить на рынок? Какую книгу написать? Как сделать это быстрее? На кого свалить работу? Лень позволяет изобрести колесо, книгопечатный станок и линии электропередач (не лучину же в избе зажигать, честное слово!)

Эх, придется крепко подумать, чтобы начать жить и не работать, не горбатиться на хозяина, не тянуть лямку кредитную, но игра явно стоит свеч. Так что продолжаем! Тасуй карты!

Глава 6

Начинки для гробов

Это правда. Надо прямо говорить, жизнь у нас дурацкая...

А. Чехов

На любой сигаретной пачке, которую ты мог бы найти в помойке или чьем-то кармане, написано что-то вроде: «Курение вызывает рак желудка» или «Курение вызывает инфаркты и инсульты». Если задуматься, довольно жутко получается. Человек сам покупает то, что гарантированно негативно влияет на его организм. Он тратит время, чтобы получить деньги, и покупает то, что портит его здоровье. Попробуй поговорить с этим парнем. Что ты получишь в ответ?

Что-то типа «я брошу, когда захочу», «сигарета помогает мне лучше думать» и подобный список отмазок. И тут мы имеем дело с проверенным злом. Получается, человек сам себя обманывает. Почему? Потому что хочет себя обмануть. Плохие вещи всегда происходят с кем-то другим. А сколько народу у нас курит? Статистика говорит, что каждый третий...

Когда попадаешь в Интернет, тобой начинают манипулировать все, кому не лень. Открываешь ленту Инстаграма – и вокруг полно полубоженных женских тел, фотографий чужих машин, чужих детей и чужой жизни. Как будто ты подглядываешь в окно и часами выискиваешь что-то интересное и важное. Чаще всего это просто пустая трата времени, но очевидно ли это? Все же сидят в соцсетях, все серфят Интернет с телефона, дома и с ноутбука. А еще все идут на работу к 8 утра (а то и раньше), и по статистике 70–85 % этих «всех» этой самой работой недовольны (было несколько опросов, данные легко найти в любом поисковике). Очень глупая ситуация. С одной стороны, ты хочешь быть богатым, здоровым и счастливым, а с другой, доверяешь свою жизнь кому-то другому. И хорошо, если этот «кто-то другой» оказывается Иреной Сендлер, а не Андреем Чикатило.

Было бы превосходно сесть и обо все этом подумать. И самый главный вопрос, который должен маячить перед тобой: «Что я могу изменить? Как мне из этого положения выйти?» Есть у меня и самый любимый вопрос: «Что я получу?» Готового ответа и счастья для всех не существует. Но вот конкретно для себя найти можно.

Бесполезно искать чудодейственную схему богатства и здоровья, потому что все люди разные. Что для одного благо, для другого яд, тоска, печаль, апатия и ужас.

Путь раба – всегда штамповка. Проснулся, оделся, сел в автобус, приехал на работу, дождался обеда, поработал, поехал домой. Если раб побогаче, то на работу поедет на такси или на собственном автомобиле, но рабом он от этого быть не перестанет. Когда раб становится слишком слабым, чтобы работать, ему суют подачку в виде пенсии и отправляют на покой. Институты давно создали толпу новых биороботов, которые заменят уставшего раба на его месте. Новички придут, получат должностные инструкции и продолжат крутить колеса механизма. Незаменимых тут не бывает. Талантливых людей местами не поменять, а рабов запросто. Сколько людей оставило свой след в сердцах и судьбах других людей, а кто просто потоптал землю и отправился на вечный покой?

В прошлом году я поставил себе цель – прочитать 100 книг про бизнес, мотивацию, маркетинг за год. Вместо тупого листания ленты и переписок с ненужными людьми (я делегировал это сотруднику) начал читать. Я четко понимал, что получу и что моя жизнь уже не станет прежней. Закачал в себя столько кейсов, примеров, цитат, новых слов и контента, сколько не

поглощал раньше за несколько лет. Причем сделал это за очень небольшие деньги (книги стоят около 400–700 рублей, а многие можно и бесплатно найти).

Пять лет назад я ни о чем таком вообще не думал, сидел и играл в игры по 15 часов в сутки. Болела спина, болели глаза, но я был троллем-охотником. Было не до пустяков. Но самое плохое, что куча компьютерных хомячков меня в этом поддерживала. Дескать, поиграть пару часов после рабочего дня – это даже полезно. Окружение – крайне важный фактор, и если вокруг тебя все говорят, что Земля имеет форму квадрата, а пить жидкость для мытья стекол – отличная идея, то со временем ты тоже начнешь так думать. В этом плане очень полезно посмотреть научно-популярный фильм «Я и другие», вышедший в 1971 году.

С трудом победил игровую зависимость, вычеркнул кучу ненужных знакомых и пустых разговоров. Можно пообщаться и получить пользу, подумать о чем-то или задать мудрый вопрос, а можно тупо попить пивка и посидеть, подеградировать. Я выкинул из жизни хронофагов (людей, ворующих время), особенно бесплатных. У меня куча клиентов, которые пишут каждый день. Вопросы в основном однотипные, и теперь мы сразу «закрываем» их на платную консультацию. Если человек не готов платить за мое время, скорее всего, у него нет мотивации работать. Даже тех, кто предлагает «офигенное партнерское предложение», мы «закрываем» на платное общение. Это отличный фильтр.

Приходит в гости сосед попить чайку, пятнадцать минут – отлично, часик – ну нормально, если давно не виделись, но он может сидеть пять часов, просто потому, что ему скучно и нечего делать. И ты его вынужден слушать и развлекать. Именно поэтому я больше люблю ходить в гости, чем приглашать. Потому что в такой ситуации могу выбирать: посидеть еще или уйти. Да, это невежливо – выгонять засидевшегося друга, но разве лучше терять пять часов на пустые разговоры? Потерял один раз, потерял два раза, и вот уже пустая болтовня или листание ленты в социальной сети стали привычкой.

Нужно осознать – половина людей живет просто так. Существует, чтобы существовать. Можете называть меня снобом, но я фильтрую таких «пассажиров». От них добра ждать не приходится. До сих пор веришь в человечество? Отправляйся в супермаркет в пятницу вечером и, делая покупки, заглядывай в корзинки. Посмотри, что приобретают люди, которые живут по соседству. Не вызывает ли у тебя недоумение то, что видишь в их тележках? Если человек о своей жизни, здоровье и времени не думает, то какие советы он даст тебе? Я не отказываюсь от людей. Мой садовник может быть беззубым стариком – если у него хорошо получается сажать розы, я буду ему улыбаться и достойно платить. Но я не буду слушать его разговоры о жизни в течение пяти часов, а уж советы – тем более.

Хочешь жить как нищий? Слушай советы нищих. Хочешь быть богатым?

Думай как богатый.

Выбор за тобой.

Вряд ли буду первым автором этой мысли, но обычно клиент, который платит меньше, намного более сложный, чем тот, кто платит много и сразу. У половины людей нет в голове рубильника «дешево-быстро-качественно», и им невозможно объяснить, что, когда ты платишь за картинку 100 000 рублей, тебе должны делать ее именно так, как ты хочешь, и перделывать несколько раз. Но когда у клиента 700 рублей, а он еще просит дать рассрочку – жди беды. Будет 5 раз просить о мелких переделках и в итоге уйдет недовольным.

Сейчас ты можешь смело кинуть в меня камень, но мне комфортнее с человеком, у которого есть деньги, чем с тем, у кого их нет. Мой друг Борис зарабатывает 700 000 рублей в месяц, а друг Михаил – 20 000 в месяц. Это не огромные суммы в обоих случаях, и это не делает никого из них хуже или лучше. Просто так сложили они свою жизнь, что один решил быть богатым (относительно), а второй бедным. Я хочу поехать в Израиль, чтобы окунуть свою тушку в Меертовое море: кто из парней гарантированно откажет? Причем эту разницу я стал

чувствовать даже в мелочах, и ладно, если речь о дорогостоящей поездке, но Михаил часто не может даже с парнями в баню съездить (цена вопроса максимум 400 рублей) и просит в долг. Он не перестает быть отличным парнем, хорошим другом и так далее, но в случае чего ему приходится ужимать свои запросы.

Деньги – это твоя степень свободы.

У пенсионера из Франции и бабушки из Украины свобода чаще всего разная. В итоге в чьей позиции ты хотел бы быть? Хорошо. А теперь расскажи, что ты сделал для этого? С пенсиями вообще смешная история получилась, хорошо описывающая менталитет окружающих нас людей. Сначала все верили, что доброе государство о них позаботится, а сейчас, когда шарик лопнул, продолжают думать, что все изменится. Хотя логично было бы начать делать пенсионные накопления прямо сейчас, чтобы успеть к 55 годам. Вроде как все об этом знают, но изучить финансовую грамотность некогда. Пока гром не грянет, буду жить в кредит.

Мне интересны люди развивающиеся, растущие, думающие, потому что они могут меня, как и тебя, многому научить (или написать: тебе должны быть интересны люди, а не пустые болванчики из плоти с примитивными задачами. Кушать, спать, какать и так по кругу...).

Нужно понять, кто перед тобой? Спроси, чем человек занимается в свободное время. Играет в танки? Пьет пиво? Разгадывает сканворды? Делаем выводы. Еще более четкий вопрос – о чем мечтаешь? Какие цели? У среднего человека впереди, как и в голове, абсолютный вакуум или что-то невнятное.

Но постарайся не перевоспитывать других людей, это адская и часто бесполезная работа. Максимально сконцентрируйся на себе.

Окружение очень сильно влияет на тебя. Родись ты где-нибудь в Нигерии и слушай целыми днями, как люди вокруг рассказывают про магию вуду и колдовские ритуалы, наверняка обвешался бы амулетами и по выходным ходил пообщаться с шаманом. А дети-маугли (что росли вместе с волками, например) не умеют брать в руки вилку, зато все время хотят укунить собственный хвост. Это ли не лучшее доказательство старой поговорки – с кем поведешься, от того и наберешься?

Ты сам решаешь, с кем тебе по пути. И какой этот путь.

Глава 7

Время денег

*Золотая антилопа под моею звездной женой
Бьет копытом – денежки кует.*

Группа «Ляпис Трубецкой»

Средняя зарплата в России 36 000 рублей (это первая ссылка, которую выдает Гугл). Хотя недавно Росстат выкатил обновление. Где-то поменьше, где-то побольше. Москва и Питер тут ни при чем, там другие цифры. Если живете в Канаде, можете считать в канадских долларах, главное – сама формула и итог, а не промежуточные цифры. Кстати, я ни на что не намекаю, но, раз уж заговорили про Канаду, там средняя зарплата в районе 193 000 рублей. То есть можно работать одинаково, а получать и тратить по-разному.

В среднем в месяце 21 рабочий день. Обычно работают с 8 утра, потом обедают около часа и заканчивают примерно в 5 часов вечера. Опять же, схема будет разная, но мы сейчас о сферическом среднем работнике.

Итого: 21 рабочий день на 8 часов работы каждый день – это 168 рабочих часов в месяц.

Нашу зарплату в 36 000 рублей мы делим на 168 часов и получаем, сколько стоит час жизни.

Ой, прости! Час рабочего времени, ведь работа – это не жизнь.

214 рублей, сэр!

214 РУБЛЕЙ!!!

И это при условии, что все деньги ты получаешь в итоге на руки и их не съедают отчисления.

Сейчас очень важно посчитать твою цифру. Не хотел бы на тебя давить, но если тебе не нравится твоя работа (думаю, именно такие люди и читают мою книгу), то какой смысл продавать свое время за эти, в сущности, гроши? О'кей, не читай дальше, пока не впишешь сюда карандашом, сколько сейчас стоит час твоей работы. Это очень важно. Если ты отложишь или забудешь на мое задание – дальше идти смысла нет.

Итак...

Сейчас час моего рабочего времени стоит

..... рублей.

Цифры – вещь крайне упрямая, но давай представим, что наш средний человек решил приобрести автомобиль. Учитывая качество местных дорог, наличие дачи и пары детей, наш выбор падет на простенький корейско-китайский кроссовер. По текущим ценам это примерно один миллион рублей за среднюю комплектацию (вариантов машины много, сейчас нет задачи выбрать, важна цифра). Мы можем ужимать затраты, покупать старенькую «ниву» и выдумывать всякое, но будем считать, что машина за миллион – это нормально.

Итак, средняя зарплата 214 рублей в час, средняя машина стоит 1 000 000 рублей. Допустим, вся зарплата идет на машину (а кормит семью зарплата жены, например). Сколько часов придется проработать на нелюбимой работе, чтобы получить свою полноприводную ласточку?

4672 часа, сэр! Или 584 рабочих дня. Поздравляю с покупкой!

Разжевать информацию нужно? Пожалуй, сделаю это.

«Есть только миг между прошлым и будущим», именно он нас и интересует. Этим мигом или, если угодно, куском времени мы вольны управлять. Поэтому логично использовать его правильно или как нам кажется правильно, а не пускать на самотек. Повторю еще раз: вот работаешь ты пекарем, и каждый день у тебя праздник, потому что работа тебе нравится, ну а то, что зарплата маленькая, неприятно, но терпимо – все! Вопросов у меня нет. Ты человек на своем месте. Но, когда ты приходишь в пекарню и, матерясь, делаешь хлеб, а тебе этого совсем не хочется, – это не приносит пользы никому. И моя задача – вытащить тебя из этого дерьма. Поэтому мы тут и пытаемся немного подумать вместе.

Когда Дмитрий Анатольевич Медведев сказал, что быть учителем и преподавателем – это призвание, а если хочется деньги зарабатывать, есть масса прекрасных мест, где можно сделать это быстрее и лучше, тот же самый бизнес, в Интернете его начали активно критиковать.

Но ведь человек абсолютно прав. Есть профессии, где денег не дают совсем или дают мало. Зачем тогда верить в доброго царя, перемены, божественный долг, когда намного лучше заниматься своим делом? Ну вот уже сложилось так, что грузчик получает мало и горбатится, а начальник спит в кабинете половину дня и ездит на кружаке. Кто мешает стать начальником? Мне пришлось повидать огромное количество начальников-самодуров, но ведь они как-то пробились на такую должность. И не везде были замешаны связи, взятки или родство.

Очень важная мысль. Никто не выбирал тебе вуз и не заставлял вместо учебы ходить на дискотеки. Поэтому валить все беды на родителей, правительство – дело неблагодарное и глупое. Подумай о себе.

Я могу управлять своей жизнью в значительной степени и хотя бы счастливо жить и не работать. Один из моих наставников говорил: «Если ты хочешь быть богатым, нужно выбирать дело, которое может позволить быть богатым. В бизнесе разбогатеть можно, а работая дворником – нет».

Когда-то ко мне приходила репетитор по английскому. Симпатичная, неглупая девочка. Она говорила: «Мне нравится с тобой заниматься, а вот детей я ненавижу». При этом работала в школе, через нее проходило в день по сотне деток.

Почему они должны страдать? Почему она сама должна мучиться? У нее есть талант, есть навык. Нравится репетитором – какие проблемы? Но это же надо брать жизнь в свои руки, организовывать учеников, созваниваться, ездить, арендовать свой кабинет, регистрировать ИП, думать, в конце концов...

Через два года работы она запила и уволилась, сейчас устроилась продавцом, но тоже недовольна.

Я не могу понять простой вещи. Вот у человека в ноге гвоздь. Да, неприятно, да, наверное, не стоило на него наступать. Но теперь всю жизнь с ним дальше мучиться? Вроде бы ответ очевиден. Но, если сейчас у тебя нелюбимая работа, которая досаждаешь день за днем, почему ты не избавляешься от нее? Сложно? А ходить и смотреть на тупого, жирного начальника легко, что ли?

Если сейчас 8 часов самой продуктивной части дня у тебя уходит на рабский труд, откуда возьмутся силы на воспитание детей, отдых, чтение, творчество, путешествия? Захочется просто прийти домой, покушать и уснуть.

Из всего сказанного выше важно вынести простые принципы.

1. Всегда знать, сколько стоит твое рабочее время (это фундамент нашего будущего успеха, и мы о нем еще поговорим).
2. Найти дело, где тебе нравится, и при этом больше платят (задача реальнее, чем ты думаешь).
3. Готовиться к будущим событиям (сейчас расскажу подробненько).

Мы с тобой отправились в поход в горы и заблудились.

Ты шел налегке, а я тащил фонарик, спички, несколько протеиновых батончиков, воду и спальник.

Кто в этой ситуации своим поведением повысил шансы на выживание, а кто будет сидеть и смотреть голодными глазами на мои шоколадки?

Конечно, тут важно не переборщить, и я не несу с собой кипятильник, веревку, трех лошадей и бензогенератор.

Важно четко осознавать, что с высокой вероятностью принесет тебе успех, а что может пригодиться, но, скорее всего, совершенно не понадобится.

Это не оторванный от жизни пример, сейчас и его разжую.

Теперь вернемся к моему любимому «высшему образованию», я легко и сходу назову десяток людей, которые поступили, «чтобы был диплом», «а куда еще идти», «без этого на работу не берут».

Они живут в замкнутом круге.



Коля захотел стать десантником. Купил книгу «Как выжить в армии», сходил заранее в военкомат, где его еще и бесплатно записали на курсы водителей (получит категорию С, лишней не будет), за год до призыва начал посещать тренажерный зал и бокс. Спокойно отправился в армию, отслужил, а потом остался по контракту. Нормальная схема? Более чем. Есть цель – человек к ней идет.

Диму выгнали из института, в свободное время он выпивал на мамкины деньги и курил кальяничик, теперь сидит, уткнув морду в пол, и уныло думает о том, что следующий год проведет в сапогах. А потом придет и в 23 года осознает, что у него нет корочки, нет профессии, нет опыта, нет связей. Кто в этом виноват? Всегда найдется кто-то. Злой царь, система, внутренний или внешний враг. Кто угодно. Дима никогда не признается, что он сам раздолбай. Хотя может включить позицию жертвы, типа «да, я такой, и что теперь». Если армия неизбежна, почему не выжать из нее максимум? Из любого события можно вытащить кучу разных ресурсов. Где-то деньги, где-то связи и возможности.

Когда мне пришла пора идти в армию, я нашел в Конституции лазейку, которая называется альтернативной службой. В итоге и долг Родине отдал, и времени потерял в разы меньше, параллельно работая в Интернете.

Но не подумай, дорогой мой читатель, что я сейчас смотрю на тебя свысока и учу жизни. Я пытаюсь помочь выработать схему, при которой шансы на твой успех будут выше. Уберечь от рисков. И, даже если ты уже в состоянии потерявшегося человека и твоя жизнь летит в трясину, я постараюсь помочь остановить падение. Ты всегда можешь найти меня в социальных сетях.

Возвращаемся к нашим 214 рублям/час. Напоминаю условие задачи – работа эта нам не нравится. Чашка кофе стоит около 120 рублей, мы полчаса делаем то, что нам не нравится, чтобы получить немного кофейной радости. Массаж спины (полезное дело, между прочим)

стоит примерно 1000 рублей, а вкусная пироженка еще 100. Добавим дорогу на автобусе туда и обратно и получим, что весь день мы провели с пользой. Смогли часик отдохнуть после рабочей смены и долгой дороги в душном автобусе. Разве это не абсурд? При таких расценках мы просто обеспечиваем свое рабское существование, это как езда на велосипеде: пока крутим колеса – едем. Только прекратили – все, даже кофе попить не на что.

Сейчас ты можешь смело мне заявить, что просто обязан работать. Возможно, это действительно так. Если у тебя ипотека, кредит на машину, нужно отдавать долг за айфон, а еще двух детей вести в школу – с экономической точки зрения все довольно плохо и вряд ли ты можешь просто принести заявление на стол. Кто виноват в том, что ты попал в такую ситуацию? Кто заставлял брать кредит?

Это похоже на человека, который сам вырыл себе яму, туда залез и теперь просит ему помочь. И да, я считаю, что, если тебе работа *A* не нравится, но тут платят 214 рублей в час, а работа *B* тоже не нравится, но там платят 319 рублей в час, логично хотя бы работать на работе *B*. Впрочем, это тоже не выход и глобально положение не изменит. Степень ямы у всех может быть разная, и сложность именно в том, что человек неосознанный и непонимающий, как делать деньги, часто оказывается в самой сложной ситуации.

Чтобы вылезти из ямы, нужно для начала перестать ее копать.

Размышляя по-старому, ты ничего не добьешься. Если текущая модель мышления неэффективна, от нее нужно отказаться. Слезть с мертвой лошади и перестать верить, что все богатые плохие, а бедные будут счастливы в загробной жизни.

Глава 8

Кредит, чтобы погасить кредит

*Или ты будешь управлять своими деньгами, или их отсутствие
будет управлять тобой.
Дэйв Рэмси*

Никогда не думал, что буду писать на эту тему целую главу. Но безграмотность, лень и неумение окружающих элементарно считать и читать, кажется, не знают границ. Модная тема микрокредитования (займи 2000 до зарплаты под 10 % в неделю) еще одно тому подтверждение.

О, с нее и начнем! Расскажу, как денежки считать.

Девочка Лена живет очень бедно и не может дотянуть до зарплаты. Не хватает этих самых несчастных 2000 рублей на недельку. Знакомые у Лены – такие же нищebroды, и перехватить у них – не вариант. Заходит она в киоск и берет в кредит 2000 рублей, переплачивая 200 рублей, чтобы потом это дело закрыть. Итого, при зарплате в 21 000 рублей, каждый месяц Лена теряет 200 рублей. Вроде бы, фигня. Но за год она теряет 2400 рублей.

Мы отбираем у Лены возможность брать этот идиотский займ и 200 рублей сложим в копилку. Под подушку спрячем! За год мы накопили 2400 рублей и теперь закидываем их на вклад (это сильно не лучший инструмент для инвестирования, но давайте дадим Лене просто начать). Отправим эту маленькую сумму на вклад под 7 % годовых, с капитализацией процентов и снимем через 5 лет. Получится 3366 рублей. Эти деньги мы сделали из ничего. Потому что фокусник сейчас вернет Лене 200 рублей в месяц.

Итак, у нас есть 21 000 рублей зарплаты: что, если мы закажем карту с кэшбеком? Кэшбек – это возврат части денег за покупки, нужно просто завести карту. Они есть разные, но мы найдем простую, где бесплатное обслуживание и 1 % с любой покупки возвращается.

Да-да, можно найти сильно выше, а еще бонусы по категориям, проценты на остаток и так далее. Но мы берем самые простые расклады. Лена тратит с карты 20 000 рублей, получая кэшбек в 1 %. А-ха-хах! Чертово дерьмо!

Наши 200 рублей снова с нами, а еще у нас есть целый вклад!

Но мы пойдем копить дальше! Теперь наши бонусные 3366 рублей, которые мы положили на 5 лет, раскидаем по месяцам, чтобы получить крошечную прибавку к зарплате. Мы будем получать 56 рублей в месяц. Да, это не космическая сумма, но это два килограмма перловой крупы (полезная и очень дешевая). Так, а если нам теперь неделю жрать крупу? Этот вариант рассматривать не будем, чтобы не утомлять Лену.

Я согласен, что базовая проблема Лены – это небольшая зарплата. Но вы правда думаете, что, если мы дадим ей 210 000 в месяц, она начнет по-другому думать и считать? Нет. Она будет жить так же, просто купит новый айфон и поедет в Турцию. Возможно, даже «мерседес» себе в кредит позволит.

Про машины тоже считать будем?

Вася приходит в автосалон вместе со Светой. На руках у него 700 000 рублей, он смело может претендовать на маленький, невзрачный, переднеприводной «кроссовер». Но Свете хочется красиво жить, делать фотографии в Инстаграм и вообще трех детей от Васи. В салоне к ним подбегает консультант и предлагает купить машину на 1 000 000 дороже. Красивую, большую, полноприводную. Васе тоже хочется крутую машину, и он решается на кредит. Ставка 9 % на три года – это туда-сюда. Теперь по 31 800 рублей в месяц будет вычитаться из его зарплаты. Она, конечно, составляет 50 000 рублей, пояс придется затягивать до позвоночника.

Он надеется, что Света ему поможет, но она уходит к Ивану Сергеевичу, который владеет заводом по производству рыбных консервов. Ну а лох Вася переплатит 144 790 рублей по кредиту, пока Света ублажает рыбного короля. Красиво?

Потому что Вася не знает, что такое проценты, сложные проценты, переплаты, штрафы, пени и женское непостоянство. В модель мира любого человека базово заложен принцип «все всегда будет хорошо», потому что иначе желание выживать пропадет совсем.

И вот ты можешь сказать, что Васю жалко, Лену жалко, пенсионеров жалко, всех жалко. В принципе, да. А может, тебе тогда им свою зарплату переводить? Я часто даю деньги бабушкам, которые ковыряются в помойках. Особенно этот вид выживания стал популярен около магазинов, где просроченную на день продукцию выбрасывают. Мне жалко пенсионеров, ничего не могу с собой поделаться. Но правда в том, что они сами поставили себя в эти условия. Почему дети не помогают, а только сидят у них на шее, например? Дети плохие? А может, так воспитали? Почему власть не помогает? Власть тоже плохая? А за кого на выборах голосовали? Ага, понятно...

Бро, пойми простую вещь. В этой жизни, если ты сам за себя не подумаешь, тебя с удовольствием обманут, обсчитают, прокинут, поимеют. Поэтому базово ты должен уметь считать. И откладывать. Хотя, в целом, экономия при низкой зарплате – это собачье дерьмо.

Я, конечно, показал фокус с Леной, а Света показывает фокусы перед сном Ивану Сергеевичу, но суть в том, что надо больше зарабатывать. Откладывать надо уметь и лучше уж 200 рублей на черный день, чем совсем ничего. Откладывать – это навык. Если ты 200 рублей не можешь отложить, почему тогда 200 000 сможешь? Так же протранжиришь. Я когда-то думал, что зарплата 50 000 в месяц – это предел. А сейчас понимаю, что нормальный отпуск с двумя детьми в той же Турции – это 250 000 за пару недель. Терпимая машина стоит от 1 500 000 рублей и так далее. Или копить на квартиру 20 лет? Сомнительное дело.

Давай о жилплощади в кредит. Птички выют гнездо быстро. Летучие мыши легко находят себе дупло. Даже лемминги роют норку и спокойно тусуются там (возможно, даже пьют чай и осуждают власть). А человеку, конечно, несладко. Если нет умершей бабушки из старого, еще деревянного дома под снос или богатый дядюшка из Нью-Йорка не отправил письмо в папку «Спам», то приходится брать ипотеку. Вот тут сейчас начнутся со мной споры, копыа полетят. Но, на мой взгляд, с ипотекой главное – даже не чудовищная переплата, а восприятие.

Чуваки на полном серьезе рады – у них теперь будет свое гнездо. Только вот насколько оно свое, конечно, вопрос интересный.

Итак, наша дорогая Лена решила выйти замуж за Николая. Человека непростой судьбы, имеющего за плечами два по пять. Джентльменом удачи он быть перестал и теперь зарабатывает 40 000 рублей в местном ЧОПе. Лена книгу мою не читала, откладывать не училась и имеет все ту же 21 000 рублей. На семью 61 000 рублей получается. Берем квартиру за 3 000 000 рублей, мамка с папкой помогают с первоначальным взносом в 500 000 рублей. Сумма кредита 2 500 000, платеж аннуитетный, 7 % годовых, срок кредита 20 лет. Ежемесячный платеж 19 382 рубля. Николай сделал Лене сына, а потом взялся за старое, и его снова «приняли». Теперь он пьет чифир в Воркуте и смотрит в окно с решетками. А вокруг тундра, природа, снежные просторы, романтика. Мне уже жалко и неудобно говорить про Лену, но у нее зарплата 21 000 рублей и еще 19 лет она должна отдавать по 19 382 рубля в месяц за милое семейное гнездышко. Я тут почитал в Интернете, что на 1000 браков в 2017 году было 829 разводов... думаешь, врут?

Повторюсь, человек берет кредит, потому что живет в модели мира «в будущем все будет хорошо». По факту там может быть в разы хуже. А проценты отдавать надо будет.

Кстати, финальный аккорд. Взяв в ипотеку 2 500 000 рублей, Лена переплатит 2 151 794 рубля за эти 20 долгих лет. Будем надеяться, что Николай вернется и начнет жить по-другому? Найдем Лене нового мужа? О'кей, Лена по дороге с работы познакомилась с Романом. Он зарабатывает 500 000 рублей в месяц. Не спрашивай меня как. Он просто зарабатывает столько и все тут. Теперь у Лены все хорошо, сынишка растет, еще двух девочек родила, хочешь, даже трех. Успокоился насчет Лену?

А если бы она откладывала? Если бы, зная, что у Николая уже две ходки, хотя бы немножко думала и уберегала его от беды? Могло бы быть все иначе? Или это карма, злой рок, родовое проклятье? Лене, конечно, может попасться Роман, и она правда может его очаровать и родить от него двух детей. Но статистика отчаянно утверждает, что таких парней меньше 1 % и, как ты понимаешь, они нарасхват.

Ладно, разобрались с этими семейными интригами и возвращаемся к деньгам. Инфляция – повышение общего уровня цен на длительный срок. Простым языком, кусок колбасы стоил 100 рублей в 2015 году, потом 105 рублей в 2016, сейчас стоит 125 рублей. Колбаса никак не поменялась, но теперь мы можем купить меньше колбасы. Нужно понимать, что с каждым годом цены растут и, если зарплата у тебя как была 15 000, так и осталась 15 000, то это не стабильность, это, батенька, бедность. Если верить официальным цифрам инфляции, то в среднем она у нас около 5–6–7 процентов (много данных, непонятно, где точнее). Стало быть, и зарплата твоя или пенсия должны расти как минимум также, а в идеале намного больше. Если есть квиточки о заработной плате, то легко можно понять, что у многих зарплата по факту только и растет на уровень инфляции, а часто вообще никак не растет. Зато стабильно. Получается, состояние стабильной бедности для многих лучше, чем нестабильного богатства.

При такой инфляции давай посмотрим на главный вопрос финансов: а сколько стоят сами деньги? По банковским меркам, которые имеют официальное название, ты знаешь: курсы валют, стоимость драгоценных металлов. Из этого примера ты автоматически понимаешь, что рубль всегда значительно дешевле основных игроков финансового рынка.

На поездку в Турцию сколько долларов ты покупаешь? Учитывая, что каждый стоит 60–70 твоих кровных рублей. Я специально утрирую тебе эти цифры, чтобы ты активнее полюбил математику денег.

Позволь рассказать тебе, что учетная ставка Центрального банка (то есть самого главного банка страны) – 7,2 %. Это значит, что каждый банк без собственного капитала для своей полноценной деятельности покупает у ЦБ деньги с таким процентом. А тебе в это время продает в виде кредитного продукта с прибавлением за 10–12, а то и все 25 %. Изучив эти цифры, я срочно захотел иметь только собственные деньги и в удобной для меня валюте.

Когда ты кладешь в банк 100 000 рублей под 6 % годовых, это, конечно, лучше и интереснее, чем эти деньги пропить, но в целом никак не позволяет тебе копить и богатеть. Потому что инфляция в 6 % съедает весь сказочный доход. Да, я помню, что чуть выше рассказывал про то, что нужно откладывать, и это действительно так. Банковский вклад – это выход в ноль, а ноль в инвестировании для новичков тоже неплохо.

1. Брать кредит можно, если очень нужны средства производства.

Например, ты работаешь диктором и, чтобы улучшить качество звука, решил купить новенький микрофон вместо сломавшегося старого. У тебя есть поток заказов и в худшем случае через 2 месяца ты погасишь кредит. Если нельзя перехватить денег у знакомых или у тебя нет друзей, то вариант с кредитом подходит. Вообще, инвестиции в средства производства почти всегда принято считать самыми разумными. И их окупаемость в экономике предприятия называется знакомым для автолюбителей словом – амортизация. То есть стоимость вложенных в производственное оснащение средств легко и безболезненно ложится в себестоимость услуги или товара на выходе.

2. Брать кредит можно, если есть запасной план.

Если тебя уволят с работы, твоя вторая работа позволит закрывать кредит. Или, если тебя уволят с работы, ты сможешь продать почку (в некоторых странах это законно) и закрыть кредит. Всегда вставляй в задачу условие «если меня уволят с работы», тогда становится проще смотреть на мир реально. Согласитесь, в этом выражении больше стабильности, чем в хрупком «все будет хорошо».

3. Ипотека – это 20 лет жизни с ограничениями.

Это очень тяжело. Скорее всего, ты не сможешь переехать, тебе сложнее будет открыть свое дело, каждый месяц ты обязан будешь отдавать банку кусок своей зарплаты. Со временем сложится ощущение, что банк стал частью твоей семьи, еще одним ее членом, который вроде бы ничего не делает, елку вместе с тобой на Новый год не наряжает, но кормить его ты должен. Можете ли вы сейчас с уверенностью сказать, что за 20 лет истории в стране, где ты берешь кредит, все более-менее будет стабильно для тебя? Чтобы выплаты оставались такими же эмоционально понятными и через 5, и через 10 лет погашения срока кредита.

4. Можно жить без кредитов и все купить за свои.

Я сделал именно так. Без связей, без богатых родителей, с полного нуля. И у тебя тоже получится, было бы желание. Но с кредитами это будет только тяжелее, поэтому стоит ли осложнять себе жизнь?

Мораль сей басни такова – надо учиться прикидывать проценты, понимать реальную инфляцию и сильно думать перед тем, как связываться с мутными людьми и схемами.

Тоже самое и с маврами-биткоиными. Такие штуки принято называть высокорискованными инвестициями. Заработать на них можно, но шанс прогореть намного выше. Если у тебя и так дырявый бюджет, глупо закрывать его лотерейными билетами и ставками на спорт. Нужно фундамент выкладывать.

На старте я посоветовал бы иметь:

- карту с кэшбеком,
- вклады в трех валютах,
- подушку безопасности на полгода,
- примерный финансовый план на год,
- постоянный поиск новых источников дохода.

Глава 9

Дрессировка

Дисциплина – мать победы.
А. В. Суворов

Если ты решил завести собаку, то нужно прежде всего правильно выбрать щенка.

Опытные кинологи смотрят на родителей, родословную, здоровье и поведение щенка, реакцию на разные факторы.

Затем необходимо подобрать правильный корм, составить программу тренировок, наметить цели и задачи, оборудовать место для жизни. Например, заводить хаски в квартире – как минимум идиотская идея, зато это отличная собака для уличной жизни.

Если берешь большое животное, очень важно его правильно дрессировать. Сидишь на земле и подзываешь собаку по имени, она подходит, и ты даешь ей лакомство, закрепляя реакцию в ее голове.

Со временем она выстроит простую цепочку: меня подзвали – я подошла – хозяин похвалил – я молодец. Но не все так гладко, и щенок начинает кусать хозяина за руки, приходит время жестких мер, нужно легонечко шлепать щенка, доставляя дискомфорт. В голове закрепляется цепочка: я укусила хозяина – мне больно – не буду его больше кусать. В итоге из двух похожих щенков у разных хозяев вырастают разные собаки. Если не воспитывать алабая, то он запросто сожрет соседского ребенка (такие случаи бывали) и откусит руку своему владельцу. Потому что в голове у животного не заложены те самые простые команды. Но дрессированный пес этой породы запросто может защитить овец от голодного волка.

У людей то же самое. Нужно дрессировать самого себя. Мы созданы, чтобы лениться и бездельничать. Только постоянство дает результат. Лежишь целыми днями на диване – становишься экспертом по пролеживанию дивана. Пишешь по странице каждый день? Рано или поздно у тебя появится книга.

Нужно воспитывать себя, закрепляя положительные реакции, а не получать все просто так. Известный факт с детьми богатых родителей, когда вроде бы все есть, а стремиться не к чему.

Ты должен быть постоянно слегка голодным. Купил машину – нужно думать, как взять следующую, кайфанул в отпуске – планируй следующий.

Заставь себя работать чуть больше, чем все остальные, поставив планку чуть повыше. Потому что, если твоя цель – «устроиться на работу куда-нибудь», ты и устроишься в непонятную контору за копеечную зарплату. Не бойся мечтать и действовать. Только смелость города берет.

Если вспомнить самые сильные армии мира, дисциплина там всегда стояла на первом месте. Потому что от уровня подготовки воина зависела не только его сохранность, но и жизни товарищей, стоящих рядом. А по идее создания самой армии речь идет о безопасности всей страны. И даже твоей веселой задницы.

Начни воспитывать себя с завтрашнего дня. Напиши список дел. Выдели самое главное дело и приступай к выполнению.

Мне очень помогает утренний ритуал. Я закрепил в своей голове начало правильного дня и начало неправильного. Теперь даже в экстремальной ситуации, начав день верным способом, я получаю преимущество перед другими людьми. Расскажу про свой ритуал, а ты просто попробуй придумать, что будет комфортно использовать тебе.

Итак, наступило утро.

Первое – надо встать. Может быть, это теплое лето, а может, и холодная зима за окном. Мне нравится, когда светло, но я нашел крутой выход для ситуаций, когда встаю в темноте – световой будильник. Штука крайне простая: вместо страшного дрызканья среди ночи я получаю заряд света, плавно заливающего комнату, а через 10 минут начинают петь птицы. В городе это очень помогает, но, когда я просыпаюсь в деревне, солнце и птиц не нужно включать, тут они есть по умолчанию. Главное в этом моменте – встать и как можно дальше уйти от постели. Чтобы не возник соблазн лечь обратно. Кстати, для тех, кто начинает рабочий день в определенное время, например в 8 утра, будильник следует завести на 30–60 минут раньше именно для совершения утреннего ритуала саморазвития.

О'кей, я проснулся, следующий шаг – стакан воды. Я ставлю ее ночью около кровати, чтобы утром получить комнатную температуру. Пью небольшими глотками. Дальше я беру книгу, тут есть один нюанс. Это должно быть что-то заряжающее и задающее ритм дню. Хорошо подходит книга «Сила воли» Келли Макгонигал или «В этом году я...» М. Дж. Райан. Книга очень помогает в самонастройке, поэтому, если тебе предстоит серьезные переговоры, почитай что-то на эту тему, а если нужно будет заниматься продажами, хорошо подойдет «Жесткие продажи» Кеннеди.

Затем я делаю легкую зарядку. В интернете есть целая куча упражнений, но, если мне лень, просто танцую около моей Playstation (в игре «Just Dance»). Когда я просыпаюсь в деревне, ритуал немного меняется, я пью воду, читаю и иду гулять по лесу с собакой. Это отлично заменяет мне зарядку. Потом я отправляюсь умываться и завтракать. Иногда могу облиться холодной водой.

Главное преимущество моего ритуала – он может длиться абсолютно любое время. В экстренной ситуации я пью воду, читаю минутку, делаю зарядку две минутки и бегу по делам. Это крайне удобно и быстро, но реакция «правильный день начался» все равно срабатывает.

Для тех, кто постоянно ноет, что катастрофически нет времени на спорт, вот ответ на нытье. Проснулся, выпил стакан воды, оделся и на улицу. Утренняя пробежка даже в 15 минут (в среднем, это 3–4 км) зарядит тебя бодростью. И главное – ты быстро заметишь изменения физического тела благодаря пятнадцатиминутному спорту каждое утро. Напомню, что речь о дисциплине, поэтому слово «каждое» здесь ключевое. Можно здесь для понимания ритуала предложить заполнить тебе табличку: 8 столбиков и 4–5 строчек. Первый столбик – записать все ритуальные пункты: «Пробуждение в ...» Хорошо бы указать время тем, кому потом к 7, 8 утра на работу. Далее вниз по столбику: стакан воды, чтение книги 10 минут, зарядка или пробежка. Можно еще добавить: «Написать план на день». И каждый следующий столбик обозначить днями недели: понедельник, вторник, среда, четверг и так далее. В свободных графах на стыке ставь результат. К примеру: стакан воды выпил – поставь себе победную звездочку. В графе пробуждение впиши реальное время, когда встал. В пробежку – то время или скорость, с которыми удалось совершить тренировку.

Конечно, работая на рабской работе, ты никогда не сможешь делать свои дни по-настоящему полноценными. Не будет времени на чтение книг, прогулки по лесу и размышления. Потому что ты просто продаешь самое дорогое, что у тебя есть, за деньги.

Часто спрашивают, как найти себя? Самый верный путь – пробовать как можно больше нового. Начни с утреннего ритуала, купи пару-тройку книг на разные темы. Невозможно без экспериментов разобраться в том, что тебе больше подходит.

Посмотри фильм «Пока не сыграл в ящик»: он про двух пожилых мужчин, которые написали список того, что нужно сделать до смерти.

Может, тебе тоже нужен такой список? Или твой план – прозябать, зарывая свои таланты в землю?

Что ж, уважаю твой выбор в любом случае. В конце концов, добрая половина планеты просто топчет землю, и вполне разумно слиться с серой массой, присоединившись к их рядам. Но тогда не стоит надеяться на красивую жизнь. Придется тянуть от получки до получки, брать ипотеки и кредиты. Жить чужими мыслями и волей.

Что если купить журнал на незнакомую тему и прочитать его? А потом попробовать пойти туда, где никогда не был? Выйти из зоны комфорта и оттестировать что-то новое. Сейчас можно легко посмотреть, открыв Youtube, видео на любую тематику, которая раньше тебя не интересовала.

После окончания вуза люди ничему не учатся толком, поэтому разговоры тривиальные. Кто с кем пил, кто где спал, у кого в каком банке ипотека. Но мир крайне разнообразен, и понять это лучше всего помогают путешествия. Может, пора запланировать новую поездку?

Глава 10

Завтра будет круче, чем вчера

*Я завтра брошу пить, вот удивится свет,
Прочту десяток книг и натяну вельвет,
Я выдавлю прыщи, я паты остригу,
Тройной одеколон для рожки сберегу.*

Юрий Шевчук

Знаете, кого я люблю больше всего? Человека из будущего. Завтрашнего Матвея. Этот парень точно знает, что делать. Он успеет миллион дел. Станет богатым, счастливым, успешным человеком. Выучит все, что нужно выучить, перестанет ругаться матом, бросит пить и курить, наладит отношения с коллегами. Все, что нужно для успеха завтрашнего Матвея, это чтобы сегодняшний Матвей все отложил на завтра! А уж завтра точно хватило сил, средств и времени все решить! Никого не напоминает?

Нам нравится мечтать. Помечтать – это бесплатно и просто. В будущем у меня будет красивый дом. В будущем у меня будет огромный белый джип. В будущем у меня будет красавица-жена. Ух, как круто! Буду жить и на работу ходить не придется. Аж дух захватывает. Люди смотрят фильм «Секрет», визуализируют свой успех на доске желаний, но по факту палец о палец не ударяют.

Кстати, грамотные психотерапевты часто рассказывают истории о том фееричном состоянии клиента, когда картинка с доски желаний сбылась, а вот путь к ней оказался сомнительным. И по факту, результат уже не так ценен или вообще не нужен.

К примеру, ты мечтаешь о квартире. Сильно мечтаешь. Картинку из модного журнала выдрал, вклеил. И получил. При условии, что не трудился, не прокладывал путь сам, а цель пришла в руки через смерть близкого родственника. Вот почему уметь делать так же важно, как уметь визуализировать «Секретные» картинки.

Самое забавное, что мы в это еще и верим. Всегда хочется иметь красивую идиллию в голове и думать о хорошем.

Но тут кроется одна маленькая проблема. Сколько ни мечтай, а пол сам себя не помоешь и деньги с неба не упадут (разве что Паша Дуров их оттуда сбросит, но он с этим вроде завязал).

Вместо того чтобы постепенно откусывать куски от своих целей и решать реальные задачи, бывает приятно полежать на диванчике и подумать.

Кстати, и с религией такая же западня получается. Мало кому хочется верить, что после смерти он ляжет в гробик и его будут грызть кроты и черви. А вот попасть к Одину на пир в Вальхаллу – совсем другое дело! Хочется верить в чудо до последнего.

Когда я сообщаю, что написал книгу, почти все мне в ответ твердят: «Я тоже обязательно напишу книгу». Это как правило хорошего тона. Мечтать о том, что напишешь книгу. Красиво звучит!

Я уже говорил, что моя цель – посетить 50 стран мира. А в ответ я обычно слышу: «Да, я тоже хочу много путешествовать». Даже самые никчемные люди никогда не скажут: «Я просто кусок мяса, который целый день поплевывает в потолок, а вечером играет в танчики».

У всех есть типа цели какие-то, идеи, мысли на тему правильной жизни. Мы живем в стране советов, и тут одно из правил хорошего тона – давать всем ценные указания по разным аспектам.

Круто жить по советам диванных специалистов? Они всегда знают, как играть в футбол, как управлять государством и как начать бизнес.

Если реально смотреть на вещи, можно чокнуться. Мозг податливо шепчет: «Ты тоже будешь богатым, ты тоже напишешь книгу, ты тоже поедешь по миру».

Но тут возникает ступор. Дело в том, что наш мозг очень прожорлив и у организма нет никакого желания тратить силы на его ра- боту.

Для тела вообще оптимальное состояние – такое, в котором траты энергии сведены на нет. Поэтому, пока мозг транслирует мантры про богатство, появляется еще один голос, который отчетливо говорит «завтра». Ты обязательно бросишь работу и плюнешь начальнику в рожу, но это попозже, после получки...

Вроде бы все на своих местах. Ты будешь заниматься спортом завтра. Ты начнешь знакомиться с девушками с понедельника. Ты начнешь вести ежедневник с нового года. Логично, не поспорить!

Мозгу очень нравятся такие мечты! Особенно если их можно мечтать, сидя на мягком кресле и никуда не двигаясь. Можно быть очень счастливым человеком, если просто улечься поудобнее и представлять себя то королем Земли, то сказочным принцем. Массовый кинематограф тоже позволяет это делать. Приходишь в кино, а там простой неудачник, как ты, вдруг оказался героем всей галактики и спас шикарную актрису.

Если хочешь оставить после себя безымянную могилку, на которой будет написано: «Этот парень жил с такого года по такой, а потом умер», то вам точно можно все отложить на завтра, а то и на послезавтра. А пока можно включить телевизор и отдохнуть. Или компьютерную игру, где ты командир танковой дивизии, от которого зависит крушение Рейха.

Лучше иметь смутные цели и плохонький список дел, чем пустые потухшие глаза. Не всегда можно сходу понять, что требуется сделать, чтобы дельце выгорело. Но можно держать нос по ветру и нажимать на газ, а можно мечтать и откладывать.

Заметь, что именно отложенная жизнь и бесконечно нетронутые завтраки забирают у тебя самое главное – энергию. Усталость от неизменности действий копится, замещая те самые возрастные возможности что-то сделать быстрее. И со временем ты уже точно понимаешь, что мечта останется притчей для внуков. А не твоей совершенно реальной жизнью. Жаль?

Глава 11

ЖМД

*Что я могу изменить? Что я могу изменить,
Чтоб не было страшно смотреть назад?*

Группа «Тараканы»

Переходим к практическому занятию. Тебе нужно записать свою цель. Можно даже много целей. Я оставляю для тебя пустые строчки. Это могут быть цели всей жизни, а могут и цели на пару месяцев, решать тебе. Пиши.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....

Кстати, в качестве полезного для укрепления собственной веры упражнения подпиши сейчас ниже еще 2–3 цели, которые ты абсолютно легко можешь достигнуть тут же. Например, выйти на пробежку, приготовить здоровый обед для семьи (что-то из формата «без майонеза» «Жир в жире с жиром»), прочитать 20 страниц книги, сделать 50 приседаний и так далее.

Условие простое: эти цели должны быть реальными и легко выполнимыми тобой.

Желание

Часто можно услышать такую фразу: «Все получится, было бы желание». Первично желание. Ты или хочешь что-то сделать или нет. Третьего не дано.

Желание можно сортировать по уровню от 0 до 10.

Нулевая точка – я не хочу. Знаю много людей, которые не хотят быть богатыми. Им нравится нищенствовать. Это свободный выбор, и такие тоже нужны. Но в основном желание разбогатеть у людей невелико, на уровне от 1 до 4. Что-то типа: «Если прилетит волшебник и даст мне денег, так и быть, возьму». Я совсем не хочу заводить слона, даже если мне его подарят и в придачу дадут денег на его содержание, все равно не буду с ним иметь дел. Стало быть, желание ноль.

На самом деле люди боятся денег и не хотят их. Много раз видел ситуацию, когда не идут на повышение в должности, испытывая страх, отказываются от выигрышных проектов. Боятся много зарабатывать и быть не такими, как все. Это эволюционно обосновано: не выделяться – довольно сносная стратегия существования. Многие думают, что, когда разбогатеешь, тебя сразу прижмут братки из 90-х или родственники и друзья ненавидеть начнут, поэтому остаются бедными навсегда. Если сейчас ты бедный и денег постоянно не хватает, это твой свободный выбор.

Странно, насколько громкая ситуация 90-х создала во многих людях ограничение, что деньги зарабатываются только нечестным путем. И соответственно, деньги – это зло. И за их увеличивающееся количество обязательно прилетит «по шапке». Поэтому, когда богатые вдруг

болеют, то бедные быстро ставят им диагноз: наворовал – получи расплату. Именно у таких бедных ровно ноль шансов выйти из нищеты и вообще прочитать эту книгу.

Когда-то у меня было огромное желание не идти в армию. Что-то около 10 баллов из 10 возможных! Денег не имелось, связей тоже никаких, болезней тоже. Я никогда еще с таким рвением не искал способы выхода из ситуации. Просто помню, что, когда получил повестку, сказал себе: «Сделаю что угодно, но не попаду в армию». Сейчас я отношусь к службе проще, из армейского времени можно вытащить много пользы, но тогда у меня было только желание. Я начал читать форумы, бегать по врачам и юристам, советоваться. В итоге написал заявление на АГС, прошел комиссию и отслужил в больнице 21 месяц. В военкомате было страшно, призывная комиссия – то еще испытание, помочь мне было некому. Но договориться можно обо всем. Лазеек всегда полно, но открыты они только для тех, кто желает!

Можно ли раскошегарить желание? Да запросто! Помню, как я приехал жить в Сочи и начал тусить с очень богатыми людьми. Каждый день три раза в ресторан. Моя «крутая» зарплата показалась мне шуткой. Пришлось вырасти, прокачать навыки монетизации, перестроить компанию. Было мощнейшее желание стать богатым и успешным. Да хоть на спор, хоть ради собственного азарта. Поднялся! Часто это называют выходом из зоны комфорта, когда осознаешь, что мир богаче и многообразнее, чем ты думаешь. Потом полетел в Дубай и понял, что «крутая» зарплата в 1 000 000 рублей – тут просто пыль. Теперь сижу и прикидываю, как выбраться из этой нищеты, моей нищеты.

Желание – это когда ты готов поработать еще часок, чтобы добиться той самой цели. Когда утром вскакиваешь и думаешь, как же тебе решить эту проблему, как выбраться из сложившейся ситуации. Слово «проблема» уже становится неактуальным для тебя, потому проблема решается.

Обрати внимание на студентов, которых собираются отчислить из вуза. Обычно из безвольных окуней, спящих на парах, они превращаются в резвых хищников и начинают искать возможности договориться, пересдать, подучить и так далее. Как говорят в народе – было бы желание.

Получается, что внутри потенциал есть у всех, но включать кнопку экстренного запуска лень. Люди одни и те же, но в экстренной ситуации врубается в проблему и начинают ее жестко решать.

Многие тоталитарные диктаторы любят устраивать «железный занавес» или изобретать «свой Интернет». Если у человека нет понимания, как живут соседние страны, ему легче внушить, что он живет в раю. Так легко отбить желание к недоступной зарубежной жизни. Все познается в сравнении. Один волос в супе – это много, а один волос на голове – мало.

У меня была детская мечта пообедать с миллионером. Помню, как сидели с моим другом Михаилом во Внуково и кушали. Он с недельной щетиной и в рваной футболке с выцветшим рисунком. Справедливости ради, дырка была всего одна и то на подмышке. На тот момент в его бизнесе наступили не лучшие времена, но около 3 миллионов чистыми в месяц он в карман все равно клал. То есть он мог купить этот ресторан, но одет был хуже официанта. Ты тоже можешь стать богатым, было бы желание.

Даже неосознанными людьми движет желание. Уверен, хоть раз в жизни ты встречал человека на улице, который просил денег на покупку алкоголя. Или сосед заходил занять на бутылку. Когда «трубы горят», желание выпить настолько велико, что пропадают страх, лень и стыд. Просто берешь и делаешь! Смог бы алкоголик так же подходить к людям и продавать книги на улице? Вряд ли, потому что желания у него нет. А вот кришнаиты могут. Они настолько верят и желают продвинуть свою тему, что с удовольствием рекомендуют ее всем людям и торгуют книгами на улице.

Знакомая девчонка никогда не читала. Но умерла мама, и у бедняжки начались постоянные стрессы, панические атаки и бессонница. Стала бегать к психологу и читать книги по саморазвитию. Потому что появилось жгучее желание вернуться к нормальной жизни.

Тут все просто. Морковка или спереди (когда хочешь заработать и купить яхту), или сзади (когда работаешь, чтобы не сдохнуть от голода и холода). Как лучше жить: спереди или сзади?

Лучше, когда морковка внутри:) Когда ты достаточно голоден, чтобы двигаться вперед, но достаточно сыт, чтобы не размениваться по мелочам и не идти по головам. Во всем нужен баланс.

В 14 лет у меня было жгучее желание купить бас-гитару, заработав деньги в Интернете, и за год я заработал всего 8500 рублей, но этого вполне хватило на мой первый инструмент. Я вообще ничего не знал про заработок, кошельки, сайты и форумы. Это было время, когда люди не платили картами, а картинки из Интернета скачивались несколько часов. Посоветоваться я ни с кем не мог, тогда компьютер-то имели единицы. Но желание было огромным, и это сыграло решающую роль. Просто выбора не было, и я начал гуглить, вникать в суть.

Надо уметь активизировать силы в нужный момент.

Сейчас, анализируя прошлое, я понимаю, что сделал практически невозможное. Терпение, мечта и гигантское желание вырваться из этой системы двигали мною ежеминутно.

Не бойся мечтать! Представляй, как путешествуешь по миру, учишь иностранные языки, покупаешь самую крутую машину из салона, заезжаешь в новенькую квартиру! Разгоняй уровень желания (но только в тех областях, где ты действительно хочешь получить объект желаемого). Нет смысла жить чужими целями и мечтами.

Давай покажу, как раскладываю сейчас цели и желания.

1. Посетить 50 стран мира. Уровень желания 9. Я точно хочу это сделать и понимаю почему. У меня горит эта цель, но я отношусь к ней спокойно и даю себе около 15 лет на ее исполнение. Пока посетил 11. Спокойно закрывая 3 новых страны в год, я приду к цели через 13 лет.

2. Самостоятельно перевести книгу на английский язык. Уровень желания 3. Времени на это уйдет много, поэтому пинаю эту цель потихонечку.

Как видишь, не обязательно разрываться между задачами, достаточно просто понимать, что сейчас самое важное и в какие сроки будешь закрывать остальное. **Чего больше хочется, тому и отдаем приоритет.** Много тренеров советуют прописывать по сотне целей. Я так не могу. В голове только основное (около 5–7 задач).

Одно удивляет: когда девчонка садится писать 100 целей, то у нее как-то легко получается.

Я посмотрел на один из таких списков и с улыбкой отметил, что он скорее напоминает список желаний. И все, что написано со слов «я хочу сумку Луи Виттон» и далее по модным магазинам и салонам, я объединяю в общую и единую цель: поднять уровень дохода до конкретной цифры.

Также держу список идей и целей на будущее, которые пока просто висят в воздухе и ждут подходящего момента. Что-то делегирую, что-то забываю. Но мне простительно, я человек пожилой.

И еще одно важное правило: если ты чувствуешь, что занимаешься не тем и уже потратил кучу времени и ресурсов, лучше это дело бросить. Бывает сложно уйти с рабской работы, где отпахал 5 или даже 10 лет. Но если ты сдашься, то рабство продолжится, а попробовав что-то новое, ты получишь шанс все изменить.

Ты решил пробежать марафон в 834 километра, как сделал когда-то Клифф Янг. Отличная тема! Вот только ему был 61 год и бежал он в калошах. Марафон длится несколько суток. Что сделать пожилому человеку, чтобы выиграть у молодых и подготовленных спортсменов? Мыслить не как все. Спортсмены бежали по 18 часов, затем спали 6 часов и снова бежали. Янг не спал. Он бежал медленнее всех, по дороге ему подарили удобные кроссовки. За него молилась вся Австралия, люди надеялись, что он хотя бы не умрет по дороге. Он не спал несколько суток и добежал первым. Какова была его сила желания, я даже представить боюсь. Янг бежал 5 дней 15 часов и 4 минуты без сна!

Мышление

Мышление – следующий пункт нашего развития.

Под мышлением мы будем понимать наличие у тебя знаний и скиллов, которые позволяют действовать правильно. Если ты не умеешь вырезать аппендицит даже в теории, то как ни желай, а сделать это не сможешь.

Ты желаешь заработать миллион, но не знаешь как? Значит, нет соответствующего мышления. Хочешь познакомиться с девушкой, но никогда так не делал? Скорее всего, первые попытки будут неудачными. Уровень мышления можно и нужно прокачивать в любом направлении.

Давай разберем историю скромного парня, которому нравится однокурсница.

Нашему герою 19 лет, опыта знакомств и общения с девочками никакого. Итак, желание – 10, гормоны бьют в голову, а вот мыслей, как добиться заветного, нет. Он находит книгу «Скрытые сексуальные сигналы» и заучивает основы. Теперь мышление с нуля поднялось до единички, стесняясь, идет с парнями в клуб и робко приглашает на танец подвыпившую девчонку. Уровень снова вырастает. Так постепенно, шаг за шагом, он прокачает свое мышление, и девчонки перестанут быть проблемой (по крайней мере на уровне знакомства).

Как мыслит неудачник? Все время боится чего-то и откладывает. Поэтому и результатов никаких нет. Хотя если цель – разжиреть лежа на диване, то он неплохо справляется.

Важно понимать, что неудача или поражение – это кирпичик опыта. А бездействие – это потерянное время и ресурсы.

Жизнь как эскалатор, который тянет тебя вниз, и, даже чтобы стоять на месте, нужно шагать вперед. А лучше вспомнить «Алису в стране чудес», которая говорила: «Чтобы успеть, надо все время двигаться. А чтобы продвинуться вперед, надо двигаться еще быстрее». Конкуренция глобальна, и, пока ты ленишься или зависаешь за приставкой, ребята уже запускают новый Гугл или Фейсбук.

Смог бы я заработать деньги в другой стране с нуля? Да, смог бы. Просто если брать мой основной бизнес, то в нем у меня уровень мышления 7, а в каком-то другом бизнесе меньше, но все равно есть. То же самое и со страной. Как делать онлайн бизнес в России, я понимаю. Как делать в Чехии – нет. Но начать бизнес в Европе мне будет проще, чем человеку, у которого никакого бизнеса никогда и нигде не было.

По сути основы везде одни и те же – маржинальность продукта плюс востребованность плюс умение находить клиентов.

Чемпионы мыслят не как все. У них есть четкий фокус на текущей задаче. Разница в секунду может лишить тебя золотой медали, оставив с позорным серебром. Эти ребята только и делают, что тренируются или отдыхают после тренировок.

Внутренние ограничения

Еще одна ловушка мышления – внутренние ограничения. Народ у нас считает, что богатые обнаглели и только и могут, что жульничать и воровать. Но сами при этом не против стать богатыми. С такими мыслями в голове все твоё естество будет противостоять богатству. Потому что ты не хочешь быть плохим.

Мышление можно назвать также пониманием. Ты или понимаешь, как что-то сделать, или нет. Если не понимаешь, то лучше искать наставника или учителя, то есть человека, который это уже сделал. Люди устроены довольно просто – видим живой пример, повторяем за ним, получаем примерно похожий результат. По большому счету, нет ничего сложного в сбрасывании пары лишних килограммов – верно? Нужно больше двигаться и меньше жрать. Но за такой идеей должны стоять объем работы, желание и самоограничения, точнее дисциплина.

То, как мыслит твоё окружение и как твоя цель ими воспринимается, тоже критически важно. С поддержкой будет проще, поэтому я всегда рекомендую искать наставника. Живешь в маленьком городе или деревне? Тогда ищи виртуального наставника. **Найди человека, которому хочешь подражать, на кого хотел бы быть похож.** Нравится тебе Сергей Галицкий? Находишь все интервью с ним, его выступления, цитаты. Пытаешься разобраться в его модели мира и мышлении. Изучил человека? Берись за следующего. Сейчас в любой отрасли полно экспертов и контента – тебе остается только выбрать автора, который больше нравится и чей опыт вызывает доверие, и впитывать.

Очень помогает кругозор. **Старайся хотя бы чуть-чуть разбираться во всем и пробовать разные вещи.** Компилируя в голове информацию из многих источников, легче находить новые идеи.

Действие

И финальная ступень – **действие**. После того как все обдумано и решено, необходимо правильно и в нужный момент начать действовать. Одно и то же действие в разное время может принести противоположные результаты.

17 февраля 1600 года Джордано Бруно был сожжен в Риме на площади Цветов. Он рассказывал о том, что «звезды – это далекие Солнца» и существует еще много небесных тел (планет), кроме нашей. В то время такие суждения считались ересью.

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин стал первым человеком в космосе и увидел оттуда звезды. Вернулся легендой, получил машину, квартиру, знак героя.

В действиях важна самонастройка, рекомендую начать практиковать утренний ритуал (назовем его «Магия утра», о своем ритуале я написал выше, ты же можешь придумать свой) и работать в формате **«одно дело – один час»**. Намного проще делать что-то конкретное, а не миллион дел сразу. Варить кофе, параллельно гулять с собакой и писать книгу – очень сложно. Но по отдельности все эти процессы простые, главное – фокусировка.

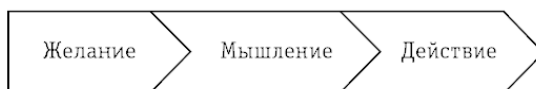
Вообще, фокусировка на задаче – мое основное правило. Вокруг куча хронофагов и отвлекающих факторов, но я забиваюсь в свой кабинет и делаю то, что должен, даже если метеорит упадет на землю. Научиться этому нелегко, но попробуй для начала во время работы отключать уведомления и мобильный телефон. Я снова хочу предложить тебе попробовать.

Это очень здорово, что ты читаешь эту книгу. А еще лучше, если ты начнешь что-то пробовать, делать, получать результат.

Итак, наша схема крайне проста: сначала нужно захотеть чего-то. Потом разобраться, как это получить. Подтянуть все необходимые ресурсы и связи и подействовать, в нужный момент с достаточным усилием нажав на педаль газа. Казалось бы, все просто. Но почему не получается? Жизнь людей проходит в рамках системы. Это не всегда хорошо и не всегда плохо. Просто система не может сделать тебя счастливым, это не ее функция. Система призвана встроить тебя винтиком в механизм. А ты хочешь быть этим самым винтиком? Школа, институт и работа – это часть системы, в которой ты просто «еще один человек», а занимаясь творчеством и делая что-то свое, ты проявляешь талант и уникальность.

Сначала тебя заставляют спать днем в детском саду, когда ты этого не хочешь. Потом пинками гонят учиться в школу. Затем армия или институт. Человек просто не успевает покопаться в себе и решить, как же быть счастливым. Хотя ключ очень простой – нужно делать то, что нравится (и не мешает другим, мы же в обществе живем, а не на пальме).

В итоге люди, занимающиеся не своим делом, вечно несчастливы и бурчат, а наши зеркальные нейроны с радостью делают нас такими же несчастливыми. Недаром говорят: «Россия для грустных». Чтобы изменить эту негативную тенденцию, нужно просто больше времени тратить на поиск своего призвания. Желать! Мыслить! Действовать!



Не забудь заполнить цели в начале этой главы и только потом двигайся дальше. И обязательно цифры проставь, это важно. Подумай, как можно усилить уровни желания, мышления и действия в твоём случае.

Глава 12

Делай, что должен, и будь

Средний человек не знает, что ему делать со своей жизнью, и тем не менее он хочет получить еще одну – вечную.

Анатолий Франс

Вернемся к денежным вопросам, потому что экономика – это фундамент для любой жизни. Птичка не нашла червяка? И завтра тоже не найдет? И послезавтра? Мне очень жаль, но птенцы у нее сдохнут. А потом и сама лапы откинёт. Упадёт на землю, потихонечку сгниёт, образуется перегной, вырастут цветочки, в земле будут ковыряться червячки, и их будут кушать новые птички. Кстати, почему в этой истории людям жалко птичек, а червячки вынуждены быть живой мишенью? Просто потому, что птички красивенькие? Смысл существования червячка в том, чтобы его съели? Так что выше нос, мы с вами хотя бы не черви. Мы не рабы, рабы не мы.

Недавно нам пришлось похоронить друга, и так вышло, что с погодой не повезло. Народу было много, дождь с ветром хлестал по лицу, под ногами расплывались глиняные грязные лужи. Для нас это была потеря, а гробовщики, копавшие могилы, стояли и всем своим видом показывали, как они хотят поскорее сделать дело и разойтись. Смерть человека для них – это сухая статистика, и в их работе нельзя принимать каждый гроб близко к сердцу. Нужно быть черствым и циничным. Кто-то должен делать и такую работу.

В этой главе я хотел бы ввести еще одно понятие, знакомое всем, – хобби, или любимое дело.

Тут есть важная деталь. Работает человек сварщиком по 12 часов в сутки, и так ему это дело нравится, что он бы и бесплатно выходил на смену каждый день. Можно ли в таком случае говорить о том, что, если зарплата маленькая, ему нужно стать депутатом или судьей, а может, и вовсе уехать жить в Израиль? У меня работали такие ребята. Настоящие самородки, утром приходят и, забывая пойти на обед, сидят в мониторе, только тапки торчат. Это счастье, когда работа увлекает. Очень простой вопрос «делали бы вы свою работу бесплатно?» помогает понять, как жить дальше. Конечно, работать бесплатно – это безумие для рядового офисного бойца. Потому что он четко знает – ему надо отбиваться за кредит, ему нужно платить за хату, не забыть купить памперсы и таблетки от головы. Ах да, от головы только топор. Таблетки от головной боли. Человек работает за деньги.

Вот пишу книгу, в сущности, не зная, много ли денег она принесет, но я, пожалуй, писал бы ее и бесплатно. Главное, чтобы нашелся достойный читатель. Для меня это хобби. Правда, есть тут и еще одна хитрость – бесплатное не ценят. Точнее, оно воспринимается как малоценное. Не раз сталкивался с тем, что на тренинг с ценой билета в 25 000 рублей приходят совсем другие люди, чем на бесплатное выступление. Конечно, пересечение аудитории есть везде, но в целом, на бесплатном обычно меньше записывают и больше зевают. Поэтому, если хотите публику посерьезнее – ставьте ценник посolidнее, тогда будет проще любить свою работу, делая ее для тех, кому она очень нужна.

У нас был невероятный кейс, когда мы сначала давали бесплатный курс (на который записалось около 5000 человек, а работать начали 3), а потом через два года его же перезаписали и сделали платным (записалось 600 человек, а работать начали около 100). Дорогое и платное воспринимается как ценное. Это странные особенности нашего мышления. Тоже самое и с любыми вещами. «Мерседес» кажется ценным, «КИА» – нет. Подарить девушке айфон – круто. Самсунг – нет. Вот она, животворящая сила бренда.

Зачастую ситуация бывает иной. Человек работает целый день в шахте, считает часы до конца смены, а вечером возвращается к семье, поливает свои любимые фикусы на подоконнике и думает о том, как накопить денег на теплицу.

Скоро его выгонят с работы, потому что он слишком старый и вообще «у нас тут оптимизация персонала». То есть он ради этой шахты жил, жертвовал семьей, а об него в итоге ноги вытерли.

Это обычная ситуация, так будет почти со всеми. Такой человек тоже работает за деньги. Он может делать дело хорошо, может очень плохо, но мотивация будет стремиться к нулю. Не надо так.

Самое крутое, что можно сделать, – монетизировать свое хобби.

Есть подруга, которая миллион лет лепит из глины. Открыла свою студию, продает работы, а еще обучает других людей. Для человека, обожающего спорт, есть отличный вариант – стать фитнес-тренером. Любишь петь и профессионально занимаешься вокалом? Открывай Ютуб-канал и продавай онлайн-обучение. Искать стыки работы и хобби – самый разумный вариант и лучший способ никогда не работать.

А что делать, если и работы нет, и увлечений в жизни никаких? Делать новое. Уехать в кругосветку, вырастить капусту на огороде, завести собаку, покататься на квадроцикле, записаться в кружок кройки и шитья. Осознаешь, как важно понять, от каких событий получаешь удовольствие и чем стал бы заниматься даже бесплатно. Я всегда думал, что единоборства – это бессмысленная трата времени, но, когда начал ходить на бокс, понял, в чем тут фишка и почему люди десятками лет учатся пробивать апперкот и правый боковой.

Почему мы судим о вещах, не попробовав их? Потому что так проще для нашего мозга. Он вообще очень коварный тип. Анализировать всю информацию невозможно, но повесить ярлыки на каждое событие более чем реально, для этого не нужно много ума. Именно поэтому у масс часто популярны простые политические системы, суть которых можно описать лозунгами «фабрики – рабочим, землю – крестьянам», «царь хороший, бояре плохие», «все проблемы из-за людей определенной национальности» и так далее. **Упрощая модель мира, человек и сам становится простым.**

Но мы, кажется, докопались до сути: самый эффективный способ жить и не работать – это найти дело своей жизни. Произойдет это только тогда, когда ты получишь достаточно разнообразного опыта. Несмотря на все камни, брошенные в школьное образование, там человек хотя бы может сравнить и понять, что ему больше нравится – физика или литература, география или бегать за девочками на переменах. Школьная система принудительна, и это еще один жирный минус. Но с другой стороны, после школы и института средний человек проходит инструктаж на работе и на этом весь его кругозор заканчивается. Ничего нового он не узнает, летает отдыхать в Анапу или в Турцию и так доживает свой век, посматривая телевизор, ну а если ребенку будет помогать с домашними заданиями, то разве что школьные знания слегка обновит.

Найти себя – сложная, но единственно правильная цель.

Попробуем к ней прийти?

Для продвинутых моих читателей «найти себя» уже звучит тускло. Поскольку на пике популярности сейчас поиск своего предназначения. Что ж, соглашусь с тобой. Главное здесь – это монетизация своего предназначения. Речь вовсе не о той сдаче ответственности и уходе в монастырь. Речь о реальной жизни и ощутимых деньгах, дающих всевозможные блага.

Глава 13

Долгая, счастливая жизнь

Счастье, счастье... Что это слово значит?
Группа «Король и Шут»

Жизнь – это путь от рождения до смерти. Звучит грустно, но такова реальность. Наше время уникально. Говорят, что Михаил Ломоносов из села Холмогоры шел до Москвы пешком примерно 1160 километров. Путь занял около месяца, часть дороги он прошел пешком, иногда его подвозили. Сейчас такое расстояние без труда преодолевается за пару часов на самолете. Наши современники могут увидеть, услышать и почувствовать намного больше, чем их самые умные и образованные предки. Посетить все страны мира вдруг стало реальностью. Мы в любом случае умрем, но можем оставить после себя куда более значительный след. Я не боюсь смерти. Думаю, это не самая приятная штука, но нет смысла бояться фактов, которые необратимы. Меня гораздо больше занимают мысли, как наполнить жизнь. Об этом и поговорим.

Люди устроены довольно просто. Болит зуб – начинаем искать стоматолога. Проголодались – отправляемся на охоту или в магазин. Мне очень хотелось быть богатым. Помню, как с упоением листал журнал про Лего, рассматривая огромные конструкторы, которые стоили больше, чем несколько зарплат моего отца. Я грезил тем, что поеду в настоящий Леголенд, прогуляюсь по знакомым из журнала местам. Мечтал купить себе крутую бас-гитару, но родители работали на работе, а значит, денег у них всегда не хватало. Единственное, на что я мог надеяться, это несколько книг, когда мама получит зарплату. Книжки открывали для меня новый мир, где жили настоящие феи и драконы, а также люди, у которых были собственные виллы и дворцы.

Я родился в маленьком шахтерском городе и довольно быстро начал познавать жизнь. Старшие мальчишки на улице могли отобрать деньги. В шахте дяде Коле оторвало руку. Мама с папой не могли купить мне бас-гитару.

Но мне повезло, и теперь я легко могу съездить в Леголенд (хотя уже был там в Дубае), купить новую гитару (она тоже у меня есть) и даже построить дом (еще одна детская мечта). Потому что я четко знал, чего хочу, и целенаправленно к этому шел.

В школе я учился плохо. Мне было неинтересно. Зато я всегда успешно менялся и даже торговал. Мог смело принести из школы «кол» в дневнике, а еще несколько засаленных «червонцев», успешно продав красивый плакат с Натальей Орейро. Но там всем было наплевать на таланты продавца или стихи, которые я писал по вечерам. Говорят, троечникам в жизни проще, ведь они привыкли к неудачам. А еще они научились выворачиваться в случае «как не получить двойку с минимальными потерями». В жизни важно не упустить свой шанс, успеть поймать удачу за хвост. И мне повезло. В 14 лет на уроке информатики нас учили делать сайты. Самый примитивный уровень html в «Блокноте». Никого это не зацепило, а я был поражен. Маленький мальчик из затерянного города далеко на Севере может сделать сайт и показать его миллионам людей во всем мире. После уроков я приставал к учителю, требуя рассказать еще, научить делать форумы и «что бы еще по теме почитать».

Помните, что говорил Стив Джобс про точки (выступление в Стэнфорде)? Это те опоры, на которые ты можешь положиться, фундамент твоего будущего успеха. Вот тебе несколько моих точек.

- В детстве ходил в театральный кружок. Вырос и стал выступать на бизнес-форумах.
- В детстве любил делать сайты. Основал IT компанию.
- В детстве хотел стать журналистом. Завел свой блог, написал две книги.

Какие точки у тебя? На что ты сейчас мог бы опереться? Что бы ты делал просто так, не ради денег? По каким вопросам люди к тебе обращаются?

Твоя точка – это место Силы, то, ради чего ты появился. Произошел от обезьяны или по образу и подобию Бога – это твой личный вопрос. Чтобы быть в «своей тарелке», тебе нужны точки. То, что делает тебя тобой. Дело всей жизни.

Что мир потеряет, когда тебя не станет? Какой ты оставишь след?

Жизнь дает шанс. Просто ты не всегда его видишь. Слишком узкое мышление. Много отвлекающих факторов. Найти ответ помогает день одиночества. Без смартфона и Интернета. Наедине с собой и листком бумаги. Помогают уединенная прогулка и свежий воздух для новых мыслей.

А меня мотивирует активность. Я пробую разные вещи и события и оцениваю их вкус. Что цепляет, а что отвратительно?

Никто тебе ничего не должен и ничего не обещает. Объективно Вселенной нет до тебя никакого дела. Да и начальнику тоже, ему важно, чтобы ты нес свою повинность и не вякал. Живешь ты где-то, ковыряешься в своих делах. Мелкие гадости, мелкие радости... Ты можешь добиться чего угодно, но зарываешь талант в землю.

Но желания и намерения что-то менять часто нет. «Хочу остров, хочу яхту, хочу длинноногую блондинку...» Может ли все это свалиться само? Бывает и такое. Кто-то в богатой семье родился, а я вот в детстве бутылки сдавал. Но каждая новая жизнь, где бы новый человек ни появлялся на свет, – это новый шанс. Лотерейный билетик.

И, пока ты жив, твой билетик у тебя в руках. Что ты будешь с ним делать? Не будет ли тебе стыдно за бесцельно прожитые годы?

Наткнулся и внедрил в свою жизнь кое-что из древней философской модели, именуемой стоицизм. Начал делить все происходящее на три типа.

1. Мои дела.
2. Дела других людей.
3. Дела Вселенной.

Вчера в огороде нашел мертвую птичку. Жалко, конечно. Но стоит ли горевать, раз Вселенная решила, что птичке пора умереть? Я никак на это не влиял, не стрелял в нее из рогатки и не могу оживить мертвое тело. Моя собака с радостью съест трупик и может отравиться, поэтому я беру лопату и закапываю птичку. Действую в рамках своих полномочий.

У тебя есть друг, который за глаза называет тебя подлецом. Ты об этом узнаешь. Поменять друга ты не можешь. Зато у тебя есть выбор принять эту ситуацию или ограничить общение.

Ты ходишь на работу, которая тебя бесит, сейчас нет понимания, куда с нее уходить. Перед тобой безграничное море возможностей, переучиться никогда не поздно, а еще можно попробовать свое дело открыть.

Понял логику? Я не смотрю новости, потому что не влияю на события, которые происходят далеко в Индии. Зато утром беру мешок и собираю в него мусор, который раскидывают в лесу. Научить свиней не мусорить – сложная задача, а на прогулке немного убрать – нет.

Начинать всегда нужно с себя, потому что это проще всего. С любым человеком ты рано или поздно простишься, но с самим собой – будешь вместе до конца. Именно поэтому так важно саморазвитие. Чем больше ты знаешь и умеешь, тем выше шансы на успех и выживание в любых условиях.

Сосредоточься на себе. Научись убирать свою планету и наводить на ней порядок. На старте я советую сделать SWOT-анализ твоей личности. Идеально, если ты заполнишь его сам, а также попросишь кого-то из близких друзей. Можешь использовать вот эту табличку.

Сильные стороны	Слабые стороны
Возможности	Угрозы

По сильным и слабым сторонам, думаю, понятно? Например, моя сильная сторона – публичные выступления, а слабая – работа с цифрами и подсчетами. Также я плохо запоминаю имена людей и даты. Немного сложнее заполнить угрозы и возможности. Моя угроза – профессиональное выгорание, я решаю ее, часто меняю виды бизнеса, которыми занимаюсь. Моя возможность – делегировать больше задач, усилив навыки менеджмента. Не спеши заполнять свою табличку, потрать на это время. Я составляю ее каждый год, а потом еще через год сверяюсь, что изменилось.

На основе анализа твоей личности нужно принять какие-то решения. Что ты будешь менять, а с чем придется смириться?

Принятые решения (что я могу изменить)

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Года хватает с головой, чтобы закрыть основные «бреши» в твоей личности. Тонкость тут одна – иногда слабости проще делегировать другим людям, например, зачем мне учиться бухгалтерии, если проще и дешевле нанять человека? Пожалуйста, не переходи к следующей главе, пока не сделаешь анализ своей личности.

Глава 14

Новая жизнь

Ты можешь сказать, что у тебя плохая генетика, плохой обмен веществ, а можешь просто поднять свою задницу с дивана и начать работать над собой, задаться целью и верить в себя. В этом случае ты обязательно добьешься успеха.

Арнольд Шварценеггер

Если ты просыпаешься и с грустью открываешь глаза, потому что не хочется вставать и начинать новый день так же, как вчера, тебе нужно что-то менять. Не нравится учеба? Возможно, ее стоит бросить. Не устраивает работа? Надо искать новый вариант. Что-то не так с городом за твоим окном? Сваливай.

Когда я понял, что мне надоело дышать смогом, построил дом и переехал в деревню. Теперь можно спокойно прогуливаться и дышать нормальным воздухом. В случае необходимости через 5 часов я буду в центре Москвы, и меня это вполне устраивает. Но сейчас мне комфортно тут, в одной минуте пешком от настоящего леса. Утром я проснусь и сяду за ноутбук, потому что на работу мне спешить не нужно. Я могу работать в любом месте, где есть Интернет.

Средний человек работает на работе, которая ему не нравится, чтобы получить за нее деньги, которых все равно не хватает. В итоге у него нет ни счастья, ни денег, ни сил что-то изменить. Так он доживает до пенсии, чтобы бросить ненавистную работу, но безденежье продолжается и тут. Очень часто слышу от пожилых знакомых фразу: «Вот я бы сейчас жил по-другому, но уже поздно».

Чтобы действовать по-другому, нужно начать мыслить по-другому и хотеть другого. Самый простой способ измениться – открыть дорогу для нового в жизни. Делая что-то впервые, мы получаем огромный всплеск эмоций, мыслей и энергии.

Все очень просто. Тебе какой фрукт больше нравится: яблоко или груша? Скорее всего, ты можешь ответить на вопрос, потому что ел и то и то. Стало быть, у тебя есть выбор, основанный на твоём прошлом опыте. Но если я спрошу тебя, что вкуснее: драконий фрукт или личи? Вероятность твоего ответа намного меньше, эти фрукты у нас не сильно популярны. Напрашивается простой вывод: чтобы понять, кем ты хочешь быть – строителем, поваром, инженером или пилотом, – тебе нужно хотя бы в общих чертах понимать, что делают все эти люди.

В школе дело обстоит просто: тебе говорят учить химию, учить физику, но ты часто не можешь понять, зачем все это нужно, как это применить. Помню, как с 9 класса жил в состоянии полной потерянности («спасибо» учителям). Мне внушили, что я никогда не смогу найти работу, ни на что не годен. Справедливости ради, половина нашего класса жила так же. Принято было считать, что с тройкой по математике в жизни не состояться, придется питаться с помойки. При этом нужно было решить, на кого идти учиться дальше, практически вслепую. Я хотел стать журналистом (и то, что я делаю сейчас, очень близко к журналистике), подошел к учительнице и сказал: «Хочу сдавать ЕГЭ по литературе», а в ответ получил: «Это сложно, у тебя не получится».

Скептики – очень опасные люди. Они давно растоптали свою мечту, стали черствовато-циничными и теперь сидят в глубоких ямах и рекомендуют ничего не пробовать. Бизнес – опасно, работу менять – страшно, денег заработать – невозможно. У тебя в окружении есть такие люди? Будь с ними осторожнее.

Осчастливить весь мир не получится никогда, а те, кто пытался так сделать, обычно плохо заканчивали. Но вот разобраться с самим собой – можно.

В мире сейчас огромное количество мест, где талант не нужен. Класть кирпичи – дело незатейливое. Копать траншеи – тоже. Кто служил в армии, легко понимает, о чем речь. Нужно много послушных бойцов, а не тех, кто начинает «качать права».

Стадом овец управлять проще, чем парой волков.

Какого сотрудника больше будут любить? Послушного и кроткого.

Однажды пришлось работать в больнице, где работали мужики, отбывающие наказание. Туда попадали за мелкие нарушения и неуплату алиментов. Суть была простой: они работали за копейки, но вынуждены были отпахать определенный объем часов. Начальство вило из них веревки, заставляя делать любую черную работу.

Старайся выстраивать свою жизнь так, чтобы минимально зависеть от влияния других людей. Каждый в первую очередь отстаивает свои интересы, а не твои.

Даже родители, часто проявляя заботу о тебе, все равно остаются рабами своих страхов и страстей. Старенькая мама говорит: «Да зачем тебе эта Москва, у нас в Усть-Бобруйске тоже хорошо», – а внутренне понимает, что сейчас свалишь ты в столицу и больше к ней не приедешь. Отстаивает свои интересы, плохо это или хорошо. Но осуждать маму мы не будем.

Система тоже имеет свои интересы. Нужно, чтобы ты спокойно пил пиво, не возникал, не выделялся, ходил на рабскую работу. Просто раньше тебя бы плеткой по заднице били, пока ты пирамиду строишь, а сейчас мотивируют зарплатой или безработицей.

Часто талантливых ребят в организации будут задвигать, потому что они могут подсидеть начальника, уйти и сделать конкурентную компанию, а тупеньких, но лояльных продвинут. Так что работа в большей части компаний – это игра с гарантированным поражением.

Поэтому, если во время чтения этой книги у тебя возникло жгучее желание что-то изменить – не откладывай. Жизнь слишком коротка. Но чем ты будешь заниматься и в чем в итоге найдешь себя, знаешь только ты. Это твое решение и твоя ответственность.

Глава 15

Зона ответственности

На людей, чьи поступки зависят от настроения, нельзя возлагать никакой серьезной ответственности.

Стефан Цвейг

На автобусной остановке в песке валяется мужик. Ему плохо, встать явно не может. Рядом компания парней и девчонок пьют пиво и внимания на него стараются не обращать. Мимо проходит бабулька с ребенком, видимо внуком, они тоже обходят лежащего, будто бы и нет его. Я наблюдаю за всем этим из машины, пока жена покупает в магазине воду. Три минуты я смотрю и надеюсь, что мужику кто-то поможет. Жена открывает дверь, кладет бутылку с водой, и начинается моя игра. Подхожу к мужику и присаживаюсь (тут важно присесть, человеку неудобно смотреть на твои ноги, кстати, также делают, разговаривая с собакой или ребенком).

Он в неадеквате, но видимых повреждений нет. Помогаю ему встать, сажаю на скамейку. Весь в песке, сильно пьяный, но живой. Разговаривает с трудом, объясняет, что от него жена ушла и ему нужен 44-й автобус. Не так плохо для старта. Деньги у него в кармане есть, он зачем-то их достает и показывает.

Я не могу научить стоящих рядом молодых людей вежливости, вряд ли есть смысл догонять прошедшую рядом бабку и объяснять, что завтра на песок около остановки может упасть и она. Когда вижу, что человек лежит на земле, я к нему подхожу. Бывало, что скорую вызывал, один раз до дома помогал дойти, тут вот просто усадил. Это моя зона ответственности.

Более тривиальная ситуация – на улице валяется бумажка, а до урны всего пара метров. Вокруг чистота, но именно этот фантик портит весь вид. Да, дворник мог бы работать лучше. Люди могли бы не выбрасывать мусор где попало. И президент мог бы быть другим, и страна. Но пока передо мной простой выбор – оставить здесь фантик или убрать. Я подниму его. Потому что это моя зона ответственности.

Пару раз в жизни я поднимал людей на улице и доводил до дома зимой. Это самые тяжелые ситуации, потому что, если никто не поможет, мужик просто замерзнет. Да, он пьяный, да не соображает. Хорошо, если помнит адрес (к счастью, автопилот включался у всех).

Деткам, больным лейкемией, нужна помощь. Собрать необходимо немаленькую сумму. Арендную зал, запускаю рекламу, готовлю выступление, а все деньги от билетов уходят на благотворительность. Довольно сложно 5 часов ходить по сцене и отвечать на вопросы, а организационная работа мне и вовсе не нравится. Я мог бы найти миллион причин, чтобы не делать этого. Но, по-моему, это тоже моя зона ответственности.

Тут есть важная деталь. Я не лезу в дела вселенского масштаба. Ты можешь сказать, что я мелко мыслю, но вот, например, мне не очень нравится экономическая модель нашей страны. И вообще я считаю, что мир несправедлив, нужно закрыть все тюрьмы и зоопарки, а всем детям выдать по воздушному шарiku. Могу ли я это изменить? С высокой долей вероятности я закончу свои дни на костре, как Джордано Бруно. Есть ли в этом смысл? Сомнительно.

Конечно, можно порекомендовать мне стать президентом нашей планеты, но много ли твоих знакомых с нуля стали президентами? Да и цели у меня такой нет. Поэтому я занимаюсь теми делами, что входят в мою зону ответственности.

Ты сидел и весь день играл в приставку, а потом усталый пошел спать? Запуск твоего интернет-магазина снова отложен до лучших времен? Напился с друзьями и разболелась голова? Это твоя ответственность.

Сюда же я занесу споры в Интернете. Это явно изобретение Бафомета! Часами доказывать какому-то мужику, что монархический строй давно себя изжил, то еще развлечение. А самое главное – это не имеет никакого смысла. Даже если он согласится, как это изменит жизнь? Хорошо, если речь идет о курении или пьянстве, тогда это может помочь. Но спорить про религию или политику – это моветон.

Лично ты ответственен за то, что происходит с тобой и людьми из твоего ближнего круга. И лично ты можешь купить старенькой маме квартиру, а можешь сесть ей на шею или выгнать ковыряться у помойки. И персонально ты сделал задания в этой книжке или отложил до лучших времен. Пока твое сердце бьется – выбор за тобой.

Глава 16

Зависимость

*Люди – рабы своих вещей.
Бойцовский клуб*

С кухни повалил густой дым, и я все-таки вспомнил, что забыл выключить чайник... Это был большой старинный самовар, который никогда не умел выключаться сам, а только смешно гудел, когда нагревался. Кипяток из него выходил крутой, я однажды сильно обжег ногу, так что, можно сказать, теперь у нас с ним ничья.

Обижаться на самовар теперь не было никакого смысла. У него остался корпус, а вот носик печально отварился. Ручки валялись на кафельном полу. Но это было еще полбеды. Параллельно на плите горел гороховый суп, и это было невероятно плохой новостью. Кастрюлька стала черной, а запах напоминал лучшие парижские трущобы.

В это время на экране старенького монитора моя армия викингов уверенно добивала остатки персидского войска. Битва за полуостров была выиграна, но вот на кухне меня ждало тотальное поражение. Теперь придется отмывать, пока родители не пришли с работы.

Такие истории у меня происходили довольно часто. Впрочем, на клавиатуре, в отличие от моих товарищей, я никогда не засыпал. А вот просидеть у монитора 16 часов – запросто. Взрослые любят называть это игроманией и зависимостью, но, когда ты живешь в тусклом северном городке, тебе хочется сбежать от всего этого мрачного и навевающего тоску. Виртуальный мир встречает тебя яркими красками, разнообразием образов, форм и цветов. Оторваться бывает крайне сложно. Игры плотно входили в мою жизнь, а потом стали еще и источником дохода. Правда, подростковую мечту – делать игры самостоятельно – я так и не осуществил. Но вот заработать на этом странном хобби смог. И даже квартиру купил исключительно благодаря играм.

Первый компьютер у меня появился в начальной школе, и это был настоящий фурор. Тогда у парней были в основном приставки, я и сам долгое время играл только на Денди – мир пиксельных танчиков и Марио.

А тут настоящий, огромный сероватый компьютер и жуткий по нынешним временам монитор. Как сейчас помню, игрушки типа «Age of empires», «Горький-17» и «Корсары». Каждый купленный диск долго выбирался в магазине, обсуждалось, пойдет ли игра, и если не пойдет, то можно ли вернуть. Это был 1999 год. Интернета дома тогда ни у кого не было, и вытащить жесткий диск из системника и пойти к Саньку, чтобы скачать музыку и игры, казалось настоящим праздником. Потому что флешек и болванок тоже не продавали. Дикие были времена, но тогда мы ценили файлы намного сильнее.

Это сейчас, скачав новиночку из «PlayStation Store», я выключаю ее через три минуты, если не заинтересовала. А раньше... Я часами изучал даже самую скучную и муторную игру на свете. Потому что альтернатив не было. Потому что вчера, чтобы получить эту проклятую и скучную «Скутер. Профи», я шел 40 минут пешком в 30-градусный воркутинский мороз с жестким диском за пазухой. Говорили, что жесткий диск от таких походов мог полететь, и я очень боялся этого. Но в очередной раз пронесло. Черт подери, мы действительно ценим то, что получили с большим трудом...

Мы жили в маленькой Воркуте, и, кроме снега и шахт, у нас почти ничего не было. В школе скучно, а иногда и вовсе неприятно. Нам, троечникам, пророчили незаурядную судьбу. По многим предметам у меня и вовсе была твердая двойка. Но в «Цивилизации» я, мудрый

Ганди, управлял целыми армиями и десятком городов. Меня боготворили союзники и ненавидели враги. И вместо того чтобы делать уроки, я строил танки и колесницы.

Раньше каждый выход в Сеть казался настоящей спецоперацией. Нужно было выбрать момент, когда никто не разговаривает по телефону и не планирует куда-то там звонить. Купить карточку, ввести с нее заветные цифры, послушать писк модема и увидеть заветные цифры скорости соединения. Скорость всегда была очень скудной, картинки грузились кусками, но статьи можно было читать. Перед скачиванием песни приходилось крепко задуматься: «А так ли она мне нужна, чтобы качать ее полчаса».

Я играл накачанным коренастым мужчиной с большой бородой и добрыми глазами. Он бежал по заснеженному Дун Морогу в поисках медной жилы. Подбежал, достал кирку, немного постучал – и навык горного дела вырос. Десяток жил – и я смогу добывать куда более ценные железяки. Ресурсы можно расплавить и выковать кольчугу, шлем или пояс. Пока мое умение невысоко, и весь этот металлолом я смогу только дешево продать уличным торговцам. Но, когда я стану настоящим мастером, получится выставить вещи на аукцион или даже продать напрямую другим игрокам. Меня начнут ценить в моей гильдии и заказы посыпятся как из рога изобилия.

Мой дворф также может носить доспехи, любые, кроме латных, ведь для охотника куда важнее скорость и меткость, чем много тяжелой брони, и возможность выбрать себе оружие: арбалет, лук или ружье. Он может научиться готовить Гоголь-Моголь Зимнего Покрова или даже Бублик Камнерогов, делать бинты из ледяной ткани. Ну и, естественно, он грациозно сидит в седле и летает на драконе.

После этого тебе все еще непонятно, почему дети готовы играть в Warcraft сутками и прогуливать учебу? Игра открывает перед тобой огромный мир, где ты – настоящий герой – сражаешься с демонами, которые пачками выпрыгивают из Порталов и никогда не кончаются, знакомиться с девушками, которые в игре прекраснее, чем в жизни (кроме дворфиек, разумеется). И не так уж важно, что за образом прекрасной пышногрудой эльфийки может скрываться такой же школьник. В игре все кажется настоящим. Иногда даже более настоящим, чем сама реальность в мире без компьютера.

Самая сильная вещь здесь – это социальный фактор. Ты станешь настоящим героем, и это увидят сотни людей. Да, придется попотеть, чтобы твой дракон был самым редким и необычным, а меч сиял, как у кота глазки в марте. Но оно того стоит, верно?

Игры разнообразят скучную жизнь, позволяют побывать в чужой шкуре, да к тому же служат неплохим и главным дешевым развлечением. Пока не приходит зависимость. Сначала ты думаешь, что все под контролем... Впрочем, у меня все так и произошло.

Я начал свой путь одиноким охотником, но постепенно вокруг меня стали собираться люди.

Я любил играть компанией, мы вместе сидели в голосовом чате, обсуждали девушек, жизнь, работу и чем бы еще заняться в игре. Почти все ребята, играющие по 10 часов в сутки, имеют в реальной жизни целую гору проблем и полную неустроенность.

Тут приходится выбирать: или успех в Warcraft, или в жизни. Сейчас игромания приравнивается к наркозависимости и приводит людей к реальной смерти. А что еще страшнее – это опыт, поразивший меня. Девочка 12 лет принесла из дома нож и спокойно засунула его в свою соседку по парте. Та, конечно, умерла. Когда девочку спросили психологи, почему и за что, ответ был прост: «В реальной жизни скучнее убивать, чем в игре». Занавес. Но жизнь – дело тонкое и сложное. Много нюансов, много разных проблем. В игре все логичнее и понятнее. Иногда плохое ярче и эмоциональнее. Что абсолютно меняет базовые жизненные понятия. Кто дольше играет – тот лучше машет мечом. Кто выбил у босса самый крутой шлем – тот теперь самый выносливый в составе группы.

Я не хочу сказать, что игры – это плохо. В конце концов, людям присуще играть в них, и отказаться от этого практически невозможно. Почти любое развлечение или спорт завязаны на игре. Будь это боулинг, футбол или даже сбор грибов в лесу с бабушкой. Во всем есть элемент азарта, игры, пусть даже небольшой. Проблема в том времени, которое мы этому процессу можем уделить. Время, как ты уже понял, – это один из самых дорогих ресурсов. И главное – абсолютно невозполнимых. Современные игры захватывают человека и лезут к нему в карман. И если расстаться с пятью сотнями рублей, чтобы оплатить подписку, не так страшно, то потерять 5 лет у компьютера уже может быть опасным.

Мы часто слышим про вред алкоголя и курения (хотя кого это останавливает), но очень редко обсуждаем вред игр. У меня были периоды, когда я только работал и играл. Жизнь делилась на «до и после».

Если у тебя или близких тебе людей игровая зависимость, пойми простое правило: ты играешь не против орков или гоблинов, ты воюешь с корпорацией. У создателей игры обычно очень простая задача – вытянуть из игрока как можно больше денег. Получается интересный замкнутый круг. На работе ты отдаешь свои силы и время за деньги, чтобы потом прийти домой и заработанные деньги потратить на сиюминутные развлечения. Отличный путь для современного раба.

Ну а кто играть не умеет или не хочет – есть полно других вариантов стать зависимым. Алкоголь, наркотики, сериалы, порнография, социальные сети. Развлечения на любой вкус, лишь бы тебе было некогда подумать. Если тебя не останавливает то, что ты сливаешь собственную жизнь, подумай о тех, кто рядом.

Близкие, пытаясь вылечить твою зависимость, сами становятся вовлеченными в болезнь. И зачастую теряют какую-либо возможность на счастье, обрекая себя на борьбу с твоим недугом, или воспитание собственного терпения, или, что еще хуже, на постоянную каторгу – работать, чтобы прокормить и себя, и тебя, тунеядца, и твоих орков и гоблинов.

Глава 17

Новые источники дохода

*Делай деньги, делай деньги,
А остальное все дребедень,
А остальное все дребедень.*

Остров Сокровищ

Начнем путь к жизни без работы с базовой вещи – денег. Чем их у нас будет больше, тем лучше. Какие вообще есть способы получить их, не работая?

Давай, я попробую перечислить некоторые, а ты можешь дополнить своими.

1. Пособие по безработице.

Маленькая сумма с большими заботами. Прокатит, только если совсем делать нечего. Зато статус безработного позволит нам задействовать следующий способ получения прибыли.

2. Субсидия на старт бизнеса.

Государство может дать денег для старта твоего бизнеса. Нужно просто иметь статус безработного и прописать бизнес-план. Суммы зависят от регионов, подробнее узнать можно в интернете или в ближайшем центре занятости.

3. Краудфандинг.

Это получение денег от физических лиц для реализации своей идеи. Простым языком: ты решил варить варенье и обещаешь тем, кто поможет открыть бизнес, послать несколько банок. Люди скидывают небольшие суммы, ты собираешь их и запускаешь производство. Первую книгу я издавал с помощью краудфандинга, собрал около 128 000 рублей. То есть у меня был просто кусок текста, и я не знал, стоит ли его издавать и дописывать. Но, когда люди заинтересовались, я смог сначала продать, а потом и издать книгу.

4. Партнерские программы.

Пользуешься Алиэкспресс? А знаешь, что там можно получать деньги за каждую продажу, сделанную по твоей ссылке? Друг хочет купить ноутбук за 50 000 рублей, ты даешь ему ссылку на Али, и 2 % с продажи твои. Это 1000 рублей за простую рекомендацию. Я зарабатываю на партнерских продажах около 100 000 рублей каждый месяц. Они есть у почти всех крупных компаний, просто в разной форме.

5. Завести свой видеоблог.

Думаю, ты слышал, что на Ютубе можно неплохо зарабатывать: снимать себя и свою жизнь, у меня есть ученики, которые живут в деревне и просто рассказывают об этом. Я делаю обзоры книг в своих роликах. Вариантов море, и на работу ходить не придется.

6. Зарабатывать в социальных сетях.

Сделать свой паблик Вконтакте или завести аккаунт в Инстаграм может каждый. И это тоже может приносить деньги с рекламы. Знаю мужика, который завел 4 хаски и выкладывает контент с ними целыми днями. По-моему, это прикольнее, чем горбатиться в шахте.

7. Начать консультировать.

Если у тебя есть навык, востребованный другими людьми, ты можешь продавать консультации и занятия с тобой.

Сейчас я каждую неделю плачу деньги кинологу, преподавателю игры на бас-гитаре, а жена ходит на уроки английского. Это огромный рынок, и работать можно на себя и намного меньше, чем на обычной работе. Одна из самых востребованных экспертных в столице и за границей – это профессиональный обнимальщик. Умеешь круто обнимать людей и сопереживать их проблемам – заяви миру и вперед!

8. Открыть свой бизнес.

Путь сложный, недаром 90 % компаний закрываются в первый год, зато можно найти направление по душе и в итоге все делегировать. Правда, умение управлять приходит с опытом, и нужна жизнеспособная идея.

9. Жить на инвестиции

Интересный вариант, если есть что вложить. Много знакомых в лихие годы набрали коммерческой недвижимости, сдают под магазины и в ус не дуют. Но тут уж, как говорил дядя Федор, «чтобы купить что-нибудь ненужное, нужно сначала продать что-нибудь ненужное, а у нас денег нет». Кроме недвижимости, есть варианты с акциями, дивидендами, облигациями и так далее.

10. Уехать жить в деревню

Жилье в далеких деревнях стоит недорого, а питаться можно тем, что вырастет, промышленная охотой. Если интересен такой расклад, посмотри «Счастливые люди: год в тайге».

Как видишь, даже при беглом анализе вариантов жить и не работать, в привычном понимании этого слова, хватает. Просто нужно иметь храбрость, чтобы противостоять системе «работа-дом-работа». Взять ту же историю с консультациями или репетиторством. В регионах час работы учителя по английскому на дому стоит 600 рублей. Работая по два часа в день, репетитор сможет получать $1200 \times 30 = 36\,000$ рублей. Это больше, чем зарплата преподавателя в школе, который вынужден вставать в 7 утра. С текущим уровнем конкуренции в регионах достаточно хотя бы немного шевелиться, чтобы обогнать других людей.

Вчера ко мне приезжал газонокосильщик. Поработал два часа, взял 1500 рублей. Если иметь 1 такой заказ в день, можно в месяц заработать 45 000. Это выше средней зарплаты, а мужик ходит, дышит свежим воздухом и не особо напрягается.

В общем и целом, вариантов гора, просто тебе лень их искать. А на работу к 8 утра в понедельник ехать не лень?

Глава 18

Королевство кривых зеркал

Давай на секунду представим, что ты толстый, но очень красивый король. И у тебя фабрики, заводы и пароходы, фермы, самолеты и поезда. Ты живешь себе, но есть одна проблемка – все эти замечательные сооружения и механизмы обслуживают люди. Досадное упущение, но пока что твои маги не изобрели им достойную замену. Можно, конечно, использовать собак или лошадей, но крестьяне работают эффективнее и быстрее. Тебе, как любому порядочному правителю, очень хочется платить зарплату поменьше, а получать с работяг побольше.

Арифметика тут очень простая: если ты платишь много денег за работу, то у тебя денег становится мало. Конечно же, королю нужно построить большой замок и купить нового белогривого скакуна, чтобы иметь успех у молодых принцесс. Тебе выгодно отдавать рабочим как можно меньше, но получать побольше. Ты начинаешь понижать зарплаты и увеличивать рабочие смены.

Естественно, у тебя есть разные подданные: советники, феодалы, вассалы, командиры драконьих батальонов и архимаги. Все они хотят кушать, а работать приходится простому люду. Ты собираешь дань, делишь ее на всех и понимаешь, что казна прохудилась.

К сожалению, твои рабочие начинают против тебя бунтовать и организовывать профсоюзы.

Сто лет назад их можно было лишить пайки и избить плетью, но теперь другие короли так не делают и тебе тоже нельзя. Могут объявить плохим королем и отправить драконьи бомбардировщики с демократией на борту, а потом повесят на главной площади города.

Ты толстый и красивый король, поэтому тебе есть что терять. Рабочих нужно как-то приструнить. Ученые мужи выдумали разные трудовые кодексы и должностные инструкции, самых приличных работников делают начальниками и даже позволяют слегка покомандовать, но глобально проблема не решается. Люди хотят кушать, заводить себе ослов, драконов и строить маленькие замки. Поговаривают даже, что можно сменить плохого короля на нового путем народного голосования.

И тут на помощь приходит алхимия! Оказывается, можно изобрести волшебные снадобы и эликсиры, которые простые люди будут с радостью покупать, а король получит с этого серьезные барыши. Более того, эликсиры сделают работяг более покорными.

Ты открываешь производство, и теперь каждую пятницу после работы бунтовать некому, все отправляются на базары города, чтобы достать дурманные эликсиры. Рабочие привыкают к выпивке и начинают спускать на нее все больше денег. Король счастлив и наконец покупает себе новенький замок, коня и трех драконов в придачу.

Но нет предела совершенству, и твой главный маг изобретает новое оружие – говорящую жабу. Она тихонечко сидит в уголке дома и рассказывает истории про доброго короля и про то, как в других королевствах плохо. Теперь все хотят купить такую жабу, тратят деньги и получают кучу лживой информации. В королевстве наступают мир и порядок. Теперь можно отменить пенсию для рыцарей и понижать оплату труда крестьянам, потому что бунтовать больше некому. А крестьяне продолжают вставать рано утром, чтобы успеть подоить корову и сесть на автобус, ведь рабочая смена начинается в 8 утра.

Сказка ложь, да в ней намек...

Тебе решать, какую роль в жизни ты выбираешь.

Быть толстенным королем и владеть заводами и пароходами. Или нить в цехах, страдая и вечерами заливая горе дурманным зельем.

А может быть, тебе по душе роль мага? Придумать выход из ситуации, прокоучить экспертно любого жителя города и наколдовать ему решение? Есть и еще одна интересная роль – это варить то самое зелье. А значит, стать таким же, как толстенский король – ответственным владельцем выгодного дельца.

Можно, конечно, реализоваться как лидер восстания, кричать лозунги и вести за собой массы. Только ведь история многократно подтвердила, что крик ради крика – дело бесполезное. Не ради свержения нужно лидерственно поднимать массы. Ради новой и более благополучной реформы.

Мне не поднять массы. Я и не стремлюсь. Я лишь делюсь опытом и мыслями, собранными из сотен книг, встреч с успешными и талантливыми людьми. И этой книгой я надеюсь помочь тебе, хотя бы одному из всех, стать счастливее, богаче и выбрать путь, где можно действительно **Жить и Не Работать**.



Всем привет!

Меня зовут Матвей Северянин, я работаю в Интернете с 14 лет, а еще я обладатель шести серебряных кнопок YouTube, автор шести книг.

Я знаю всё про заработок в Интернете: какие бывают виды, с вложениями и без, наиболее рискованные и обладающие минимальными рисками, какие могут быть подводные камни и так далее.

Также я рассказываю про предпринимательство и в целом про бизнес: как начать свое дело с нуля и насколько важен личный бренд, как избежать ошибок в бизнесе и существует ли пассивный доход.

Мои обучающие курсы по заработку в Интернете прошли уже более 20 тысяч человек, а на моем YouTube-канале почти 10 миллионов просмотров!

<http://severyanin-matvey.ru>

<http://mseveryanin.ru>

<https://www.instagram.com/matveyseveryanin>